

石斛临床应用的研究进展

李红念¹, 郭文贤¹, 戴卫波¹, 梁奇^{2,3}, 梅全喜^{2,3}



1. 广州中医药大学附属中山中医院药学部综合一科 (广东中山 528400)
2. 深圳市宝安区中医院药学部 (广东深圳 518133)
3. 广州中医药大学第七临床医学院药学部 (广州 510006)

【摘要】 石斛是一味药食同源的中草药, 在生活中常见其用于煲汤和药膳等, 在临床上石斛及其复方制剂的应用广泛。本文以“石斛”“临床”等为关键词, 检索中国知网、万方数据、维普网、Pubmed 等数据库中近 10 年有关石斛临床研究的相关文献, 发现石斛及其复方制剂主要应用于治疗内科 (如慢性胃炎、糖尿病、支气管炎、高血压、冠心病等)、外科、妇科、儿科、眼科等方面疾病, 临床疗效较好, 是一味具有开发价值的中药材。通过对石斛的临床应用进行全面、系统地总结分析, 旨在为石斛临床合理应用和进一步开发研究提供参考。

【关键词】 石斛; 临床应用; 内科; 外科; 妇科; 儿科; 眼科; 研究进展

Research progress in clinical application of *Dendrobium officinale*

LI Hongnian¹, GUO Wenxian¹, DAI Weibo¹, LIANG Qi^{2,3}, MEI Quanxi^{2,3}

1. First Comprehensive Department, Department of Pharmacy, Zhongshan Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Zhongshan 528400, Guangdong Province, China

2. Department of Pharmacy, Shenzhen Bao'an Traditional Chinese Medicine Hospital, Shenzhen 518133, Guangdong Province, China

3. Department of Pharmacy, The Seventh Clinical Medical College of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510006, China

Corresponding author: MEI Quanxi, Email: mei-quanxi@163.com

【Abstract】 *Dendrobium officinale* is a Chinese herbal medicine with the same origin as medicine and food, and it is commonly used in making soup and tonic diet, etc. *Dendrobium officinale* and its compound preparations are widely used in clinical practice. This article used keywords such as "*Dendrobium officinale*" and "clinical" to search for relevant literature on clinical research on *Dendrobium officinale* in CNKI, Wanfang, VIP, PubMed and other databases over the past 10 years. It is found that *Dendrobium officinale* and its compound preparations were mainly used in the treatment of internal medicine (such as chronic gastritis, diabetes, bronchitis, hypertension, coronary heart disease, etc.), surgery, gynecology, pediatrics, ophthalmology and other diseases, and had good clinical effects. It is a Chinese herbal medicine with the development value. This article provides a comprehensive

DOI: 10.12173/j.issn.1008-049X.202403144

基金项目: 2022 年度深圳市引进中医药高层次人才医学团队项目 (SZZYSM202206005)

通信作者: 梅全喜, 博士, 教授, 主任中药师, 博士研究生导师, Email: mei-quanxi@163.com

and systematic summary and analysis of the clinical application of *Dendrobium officinale*, aiming to provide reference for its rational clinical application and further development and research.

【Keywords】 *Dendrobium officinale*; Clinical application; Internal medicine; Surgery; Gynecology; Pediatrics; Ophthalmology; Research progress

石斛为兰科植物金钗石斛 *Dendrobium nobile* Lindl.、霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C.Z.Tang et S.J.Cheng、鼓槌石斛 *Dendrobium chrysotoxum* Lindl. 或流苏石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. 的栽培品及其同属植物近似种的新鲜或干燥茎；铁皮石斛为兰科石斛属多年生草本植物铁皮石斛 *Dendrobium officinale* Kimura et Migo 的干燥茎，目前临床上所用石斛主要是以上品种。石斛在《神农本草经》中被称为上品，有“药中黄金”和“救命仙草”之称。石斛味甘，性微寒，归胃、肾经，具有养胃生津、滋阴清热、润肺益肾等功效，是中医临床治疗热病津伤、口干烦渴、胃阴不足、食少干呕、病后虚热不退、阴虚火旺、骨蒸劳热、目暗不明、筋骨痿软的常用药物^[1]。现代研究表明，石斛中含有多糖类、生物碱类、氨基酸类、黄酮类、联苕类和菲类等多种重要活性成分^[2-3]，主要有抗炎、抗氧化、增强免疫力、抗衰老、抗肿瘤、降血糖、保肝护胃等药理作用^[4]，广泛应用于临床。本文通过对近年来国内外文献进行整理和总结，对石斛的临床应用研究情况进行综述，旨在为石斛的临床合理应用和进一步开发研究提供参考。

1 内科疾病

1.1 支气管炎

中医认为，肺阴虚干咳其实是肺阴不足，虚热内生所致。石斛具有益胃生津、滋阴清热之功效，主治各种阴虚证及热病伤津证，能滋养肺阴，同时可提高机体的免疫功能，对久治不愈的肺阴虚干咳疗效确切。陈希^[5]用 10 g 鲜铁皮石斛水煎剂（基础用药为静脉滴注头孢他啶粉剂剂），2 次/d，共服 14 d，治疗老年咳嗽患者，总有效率为 86.60%。

1.2 肺结核

石斛茎中含有多种生物碱，滋阴清热、润肺止咳，用于辅助治疗肺结核改善患者免疫损伤。何思陆等^[6]以铁皮石斛方（铁皮石斛精粉、龟板、

阿胶、沙参、麦冬、百部、白芨、山药各 10 g）用于浸润性肺结核患者，水煎，分 2 次口服，治疗 6 个月后患者细胞因子水平 [血清白细胞介素（IL）-10 和 IL-18] 较治疗前显著下降，骨桥蛋白均值明显高于健康组，疗效较好。

1.3 糖尿病

糖尿病在中医属于“消渴”，以口干、多饮、多尿、消瘦为主要症状。石斛在临床治疗糖尿病方面应用较多，疗效确切。张静等^[7]的临床观察结果表明，86 例增殖型糖尿病视网膜病变患者，口服石斛明目丸后，临床症状如眼压等明显降低，视力恢复水平显著升高。石斛方剂对 2 型糖尿病的临床疗效显著^[8]，在常规用药基础上，以石斛滋阴生津方（石斛、党参、麦冬各 20 g，五味子 5 g，山茱萸 18 g，菟丝子、枸杞子各 12 g，炙甘草 6 g）口服，随证加减，连续用药 8 周后，治疗总有效率为 94.00%。苏晓燕等^[9]将石斛制备成不同剂型进行降血糖疗效观察，结果表明石斛合剂序贯方丸剂和颗粒剂对 2 型糖尿病疗效较好，丸剂（总有效率 96.67%）疗效优于颗粒剂（总有效率 78.33%），且安全性较高，无明显不良反应。

1.4 慢性胃炎

慢性胃炎在中医属于胃脘痛范畴，临床以上腹部不适、饱胀、钝痛、烧灼痛、食欲不振及消瘦等为主症。以石斛破壁草本（2 袋/次，3 次/d，冲泡服用）联合奥美拉唑治疗慢性萎缩性胃炎，治疗 1 个月后的总有效率为 96.42%，且不良反应（2 例）发生率较低，安全性良好^[10]。尹意婷等^[11]以石斛养胃汤治疗 40 例慢性萎缩性胃炎胃阴不足证患者，服药 4 周后，患者食欲不振、胃脘胀痛、胃刺痛的中医学证候评分以及炎症指标均较治疗前下降，氧化应激水平明显改善，总有效率为 95.00%。李容^[12]以同样的给药方法治疗慢性萎缩性胃炎患者，总有效率为 93.30%，且不良反应发生率和复发率均较低。有研究报道，石斛养胃汤联合胶体果胶铋混悬剂及阿莫西林可大大改善慢性萎缩性胃炎胃功能及血清炎症因子，总有效率达 96.00%^[13]。

1.5 乙型肝炎

现代药理研究表明, 石斛可增强免疫力, 具有抗病毒的作用。陆春雷等^[14]以石斛方(凌云铁皮石斛、灵芝、黄芪、茯苓、山茱萸、何首乌、当归各 10 g)治疗乙型肝炎 E 抗原阳性慢性乙型肝炎, 水煎服, 2 次/d, 连续用药 6 个月后, 丙氨酸氨基转移酶正常率、乙型肝炎病毒 DNA 转阴率和乙型肝炎 E 抗原血清学转换率均有所提高, 乙肝指标 IL-2、IL-4 和 IL-10 等均有显著改善。

1.6 高血压病

吴俊等^[15]以鲜铁皮石斛治疗高血压, 服药方法为龙虎山铁皮石斛(新鲜) 10 g/d, 加水煎至 100 mL, 分早晚 2 次口服, 服用 12 周后, 龙虎山铁皮石斛组、龙虎山铁皮石斛加厄贝沙坦组的降压显效率分别为 72.50% 和 92.50%, 与厄贝沙坦组效果相当, 且不良反应发生率较低。以石斛合剂治疗糖尿病合并高血压患者 90 例, 分为对照组(西药治疗)、石斛合剂组和石斛合剂合并西药组。治疗 8 周后, 3 组患者的血压水平较治疗前显著下降, 石斛合剂合并西药组的血压水平下降程度明显高于其余 2 组^[16]。

1.7 冠心病

国家专利产品霍山石斛组方, 在治疗冠心病心绞痛方面临床疗效显著。以霍山石斛中药方制成的胶囊(规格: 3 g/粒), 2 粒/次, 3 次/d, 临床症状总有效率为 93.30%, 且腹泻发生率较低, 安全性较好^[17]。王勉^[18]采用新鲜铁皮石斛治疗冠心病心绞痛, 以新鲜铁皮石斛(9 g/d, 水煎后带渣口服), 并予基础药物治疗, 给药 3 个月后, 患者心绞痛症状改善情况和中医证候疗效改善情况总有效率分别为 92.30% 和 89.70%, 且治疗期间无不良反应发生。

1.8 关节炎

李鹏等^[19]报道了自拟石斛牛膝汤用于膝关节炎骨性关节炎的临床治疗, 选取患者随机分为对照组和治疗组, 各 198 例。对照组采用常规疗法, 治疗组在对照组基础上服用石斛牛膝汤(石斛 50 g, 怀牛膝、木瓜、香附各 15 g, 生地黄、薏苡仁、寄生各 30 g, 杜仲、续断、苍术、防己、玄胡、生姜各 10 g), 1 剂/d, 分早晚 2 次口服。治疗 24 周后, 治疗组和对照组愈显率分别为 60.60% 和 32.30%, 治疗组疗效明显优于对照组。

1.9 干燥综合征

干燥综合征是一种主要累及外分泌腺的具有

高度淋巴细胞浸润为特征的慢性自身免疫性疾病, 属于中医“燥痹”范畴, 阴虚津亏为其主要发病机制。以石斛玉女煎治疗胃热阴虚型干燥综合征患者 74 例, 石斛 10 g, 石膏 10 g, 熟地黄 15 g, 麦冬、知母、川牛膝各 9 g, 治疗 12 周, 总有效率为 94.59%^[20]。

2 外科疾病

2.1 皮炎

药理研究表明, 石斛具有明显的抗炎作用。以麦冬石斛洗剂(石斛、麦冬、白及、马齿苋、黄柏、黑豆、当归、土茯苓各 30 g, 甘草、亚麻子、炒桃仁、红花各 15 g)先外洗, 再外涂糠酸莫米松乳膏, 治疗血虚风燥型特异性皮炎患者 40 例, 治疗后总有效率为 79.95%, 且能有效减轻患者临床不适症状^[21]。钟良^[22]以铁皮石斛提取物、天丝膜、珠光膜等制成石斛本草面膜, 外用治疗皮肤干燥 60 例, 患者皮损症状明显改善, 疗效确切, 复发率较低且无明显不良反应。

2.2 血栓闭塞性脉管炎

曾德创等^[23]以铁皮石斛方治疗血栓闭塞性脉管炎患者 62 例, 包括局部缺血期 20 例, 营养障碍期 9 例, 坏疽期 2 例, 间歇性跛行 22 例, 静息痛 9 例。以铁皮石斛、玄参、金银花、生地黄各 15 g, 当归、知母、紫花地丁、黄柏、赤芍、天花粉各 9 g, 生甘草 6 g, 加水煎服, 疼痛剧烈患者加丹参、延胡索、乳香、没药等。连续服用 3 个月后, 总有效率为 96.80%。

3 妇科疾病

有研究表明, 鲜石斛和石斛汤剂对于妇女不孕症有确切疗效。以鲜石斛配合促卵剂治疗肾阴不足型卵泡发育不良不孕症, 在口服枸橼酸氯米芬片治疗基础上, 于月经周期第 1 天开始服用鲜石斛联合促卵剂(鲜石斛 30 g, 当归、丹参、熟地黄、白芍、山茱萸、枸杞子、山药、女贞子各 15 g, 川芎、醋香附、墨旱莲各 10 g), 连续治疗 3 个月经周期, 总有效率为 86.67%, 妊娠率为 60.00%^[24]。

4 儿科疾病

4.1 小儿顽固性发热

有研究报道鲜石斛榨汁可用于小儿顽固性发

热^[25], 给予 53 例顽固性发热伴有气阴两虚证患儿带叶鲜铁皮石斛, 按照 0.6 g/(kg·d), 榨汁煮沸为 0.2 g/mL, 总有效率为 88.68%。

4.2 小儿便秘

石斛代茶饮方中石斛、麦冬既可养胃阴, 又可生津润肠, 使其恢复传导功能, 则大便通畅。给与便秘持续 1 个月以上、饮食调节无效的患儿服用石斛代茶饮, 小于 4 岁给予石斛、大枣各 10 g, 麦冬、陈皮各 3 g; 大于 4 岁给予石斛、大枣各 10 g, 麦冬 6 g, 陈皮 3 g, 1 剂/d, 水煎后代茶饮, 频服。3 d 为 1 个疗程, 均治疗 2 个疗程, 痊愈 45 例 (其中 30 例服药 1 d 后治愈), 总有效率为 90.00%^[26]。

5 眼科疾病

石斛能滋肾养肝明目, 用于肝肾阴亏、目失所养而致的视物昏花, 常与枸杞子、菊花、决明子等益阴养肝明目药同用。石斛制成中药复方制剂在临床上可用于各种眼科疾病。

5.1 视疲劳

予肝肾不足型视疲劳患者服用石斛夜光丸, 6 g/次, 2 次/d, 再采用点法、揉法、抹法进行穴位按摩, 10 d 为 1 个疗程, 治疗 2 个疗程后, 总有效率为 97.00%^[27]。

5.2 视网膜病变

金钗石斛干粉对早期糖尿病视网膜病变患者疗效确切^[28], 以金钗石斛干粉, 2 g/次, 2 次/d, 治疗患者 15 例 30 眼, 连续 2 个月, 结果最佳矫正视力、眼压、脉络膜厚度、黄斑中心凹无血管区面积、周长和形态指数、视网膜微血管、视功能等均有明显改善。

6 其他疾病

6.1 肿瘤放疗引起的损伤

石斛中含有石斛多糖, 具有增强免疫、抗肿瘤等作用, 石斛碱是活性成份, 是抗肿瘤作用的有效成分之一。商玉萍等^[29]将石斛、土牛膝、麦冬等鲜药经超高压技术处理, 制成液体制剂, 用于放疗致口腔黏膜损伤的恶性肿瘤患者, 给予 57 例患者鲜石斛制剂含服 (在口腔中停留 3~5 min), 1 袋/次, 2 次/d, 治疗 2 周后, 患者口腔黏膜损伤程度降级显著, 口腔黏膜损伤疼痛评分显著降低, 临床疗效较好。以石斛代茶饮

治疗鼻咽癌放疗引起的口干症, 在针刺疗法基础上, 服用金钗石斛 3 g/d, 加 300 mL 水煮沸 10~15 min 后饮用; 后再用开水泡服金钗石斛, 浸泡约 10 min, 3~4 次/d, 每次约 200 mL。服用时注意在口腔内停留 10~15 s。治疗 4 周后总有效率为 95.00%^[30]。

6.2 足跟痛

中医认为, 肝肾阴虚、痰湿、血热多会导致足跟痛的产生。给予石斛夜光丸治疗跟下或跟后疼痛, 水蜜丸 6 g/次, 小蜜丸 9 g/次, 大蜜丸 1 丸/次 (规格: 9 g/丸), 2 次/d, 口服, 7 d 为 1 个疗程。治疗 3 周后, 总有效率为 91.1%。1 年以内随访, 仅 3 例复发, 复发率低^[31]。

7 结语

石斛的来源在历版《中国药典》中记录不尽相同, 《中国药典 (2010 年版)》将铁皮石斛单列, 《中国药典 (2015 年版)》记载石斛来源为兰科植物金钗石斛、鼓槌石斛或流苏石斛的栽培品及其同属植物近似种, 而《中国药典 (2020 年版)》将石斛 (金钗石斛、霍山石斛、鼓槌石斛或流苏石斛的栽培品及其同属植物近似种) 和铁皮石斛均列入, 本文探讨的石斛为《中国药典 (2020 年版)》所列品种, 也为目前临床上所用的主要品种。

石斛及其复方制剂的临床应用前景广阔, 多与其他中成药、西药联用, 以增强临床疗效, 主要应用于糖尿病、慢性胃炎、乙型肝炎、支气管炎、高血压、冠心病、关节炎、皮炎、妇女不孕症、小儿发热、便秘、视疲劳等常见病的治疗, 还可用于肿瘤放疗化疗并发症的辅助治疗。石斛的临床研究多为治疗糖尿病、慢性胃炎等内科疾病, 主要与石斛养胃生津之功效相关; 关于石斛治疗眼科疾病的临床研究既往报道较多, 近年来研究略有减少, 且相关作用机制研究较少, 石斛治疗眼科疾病具有广阔的开发空间, 其发挥药效的作用有效成分有待挖掘。关于石斛在皮炎、妇女不孕症、小儿发热和便秘等方面的临床研究应用属于新的研究方向, 报道较少, 但极具研究价值。因此, 尚需继续深入对石斛进行相关研究, 通过基础的药理学和药效学研究揭示其物质组成、药理活性及作用机制。以石斛为原料的药品和保健品种类较多, 但其药效的物质基础和靶点尚不清楚,

本文通过对石斛的临床应用进行全面、系统地总结分析,旨在为石斛的临床药理学研究、临床研究和合理应用及进一步开发提供参考。

参考文献

- 1 中国药典 2020 年版.一部[S]. 2020: 94-97.
- 2 王治丹,代云飞,罗尚娟,等.铁皮石斛化学成分及药理作用的研究进展[J]. 华西药学杂志, 2022, 37(4): 472-476. [Wang ZD, Dai YF, Luo SJ, et al. Research progress on chemical constituents and pharmacological effects of dendrobium officinale[J]. West China Journal of Pharmaceutical Sciences, 2022, 37(4): 472-476.] DOI: [10.13375/j.cnki.wcjpgs.2022.04.025](https://doi.org/10.13375/j.cnki.wcjpgs.2022.04.025).
- 3 Gao LL, Wang F, Hou TT, et al. *Dendrobium huoshanense* C.Z.Tang et S.J.Cheng: a review of its traditional uses, phytochemistry, and pharmacology[J]. Front Pharmacol, 2022, 12(13): 920823. DOI: [10.3389/fphar.2022.920823](https://doi.org/10.3389/fphar.2022.920823).
- 4 Fan C, Sun X, Wang X, et al. Therapeutic potential of the chemical composition of *Dendrobium nobile* Lindl[J]. Front Pharmacol, 2023, 11(14): 1163830. DOI: [10.3389/fphar.2023.1163830](https://doi.org/10.3389/fphar.2023.1163830).
- 5 陈希.用铁皮石斛辅助治疗肺阴虚干咳的疗效观察[J]. 当代医药论丛, 2014, 12(6): 49. [Chen X. Observation of the efficacy of *Dendrobium officinale* in the adjuvant treatment of lung yin deficiency and dry cough[J]. Contemporary Medical Symposium, 2014, 12(6): 49.] DOI: [10.3969/j.issn.2095-7629.2014.06.042](https://doi.org/10.3969/j.issn.2095-7629.2014.06.042).
- 6 何思陆,梁焯,陆高翔,等.铁皮石斛处方辅助治疗肺结核效果的临床观察[J]. 中国医药科学, 2015, 5(10): 7-9. [He SL, Liang Y, Lu GX, et al. A clinical observation of curative effect of *dendrobium officinale* prescription in the adjuvant treatment of pulmonary tuberculosis[J]. China Medicine and Pharmacy, 2015, 5(10): 7-9.] DOI: [CNKI:SUN:GYKX.0.2015-10-004](https://doi.org/CNKI:SUN:GYKX.0.2015-10-004).
- 7 张静,李贵富.玻璃体注药联合石斛明目丸口服对增殖型糖尿病视网膜病变患者手术治疗效果及视力的影响研究[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(10): 1088-1091. [Zhang J, Li GF. Effect of vitreous injection combined with Shihu Mingmu Wan oral administration on surgical treatment and visual acuity of patients with proliferative diabetic retinopathy[J]. Shanxi Medical Journal, 2022, 51(10): 1088-1091.] DOI: [10.3969/j.issn.0253-9926.2022.10.002](https://doi.org/10.3969/j.issn.0253-9926.2022.10.002).
- 8 龙太荣.石斛滋阴生津方联合消渴丸治疗 2 型糖尿病临床疗效观察[J]. 中国处方药, 2021, 19(7): 150-152. [Long TR. Observation on the clinical efficacy of *Dendrobium Ziyin Shengjin Fang* combined with thirst pills in the treatment of type 2 diabetes[J]. Chinese Prescription Drug, 2021, 19(7): 150-152.] DOI: [10.3969/j.issn.1671-945X.2021.07.071](https://doi.org/10.3969/j.issn.1671-945X.2021.07.071).
- 9 苏晓燕,施红,吴建珊,等.石斛合剂序贯方不同剂型治疗 2 型糖尿病临床疗效比较[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(6): 2233-2235. [Su XY, Shi H, Wu JS, et al. Curative effect comparison on different dosage forms of *Dendrobium Mixture Sequential Formula*[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2015, 30(6): 2233-2235.] DOI: [CNKI:SUN:BXYY.0.2015-06-112](https://doi.org/CNKI:SUN:BXYY.0.2015-06-112).
- 10 齐乐.石斛破壁草本联合奥美拉唑治疗慢性萎缩性胃炎的临床疗效观察[J]. 药物评价研究, 2022, 45(6): 1141-1145. [Qi L. Clinical observation of breaking cell wall herb of *Dendrobium Caulis* combined with omeprazole in treatment of chronic atrophic gastritis[J]. Drug Evaluation Research, 2022, 45(6): 1141-1145.] DOI: [10.7501/j.issn.1674-6376.2022.06.018](https://doi.org/10.7501/j.issn.1674-6376.2022.06.018).
- 11 尹意婷,鲁月琴,何月敏.石斛养胃汤联合奥美拉唑肠溶胶囊对慢性萎缩性胃炎患者炎症因子及氧化应激水平的影响[J]. 新中医, 2022, 54(5): 108-112. [Yin YT, Lu YQ, He YM. Effects of Shihu Yangwei Tang combined with omeprazole enteric-soluble capsules on inflammatory factors and oxidative stress levels in patients with chronic atrophic gastritis[J]. New Chinese Medicine, 2022, 54(5): 108-112.] DOI: [10.13457/j.cnki.jncm.2022.05.024](https://doi.org/10.13457/j.cnki.jncm.2022.05.024).
- 12 李容.石斛养胃汤联合西药治疗慢性萎缩性胃炎的临床效果[J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(12): 18-19. [Li R. Clinical effect of Shihu Yangwei decoction combined with western medicine in the treatment of chronic atrophic gastritis[J]. Inner Mongolia Journal of Traditional Chinese Medicine, 2022, 41(12): 18-19.] DOI: [10.16040/j.cnki.cn15-1101.2022.12.047](https://doi.org/10.16040/j.cnki.cn15-1101.2022.12.047).
- 13 吴玉,蔡敏,张丽,等.石斛养胃汤联合胶体果胶铋干混悬剂及阿莫西林对慢性萎缩性胃炎胃功能及血清炎症因子影响研究[J]. 中华中医药学刊, 2019, 37(8): 1986-1990. [Wu Y, Cai M, Zhang L, et al. Effect of Shihu Yangwei decoction combined with colloidal bismuth pectin for suspension and amoxicillin on gastric function

- and serum inflammatory factors in patients with chronic atrophic gastritis[J]. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine, 2019, 37(8): 1986–1990.] DOI: [10.13193/j.issn.1673-7717.2019.08.047](https://doi.org/10.13193/j.issn.1673-7717.2019.08.047).
- 14 陆春雷, 潘兴寿, 黄春合, 等. 石斛辅助治疗 HBeAg 阳性慢性乙型肝炎疗效观察 [J]. 时珍国医国药, 2014, 25(11): 2698–2770. [Lu CL, Pan XS, Huang CH, et al. Traditional Chinese medicine (*Dendrobium officinale* Kimura et Migo) in the treatment of HBeAg positive patients with chronic hepatitis b clinical curative effect observation[J]. Lishizhen Medicine and Materia Medica Research, 2014, 25(11): 2698–2770.] DOI: [10.3969/j.issn.1008-0805.2014.11.052](https://doi.org/10.3969/j.issn.1008-0805.2014.11.052).
 - 15 吴俊, 庄焯辉, 毛志田, 等. 龙虎山铁皮石斛治疗高血压病临床观察 [J]. 中医药临床杂志, 2018, 30(2): 297–299. [Wu J, Zhuang HH, Mao ZT, et al. Clinica observation of *Dendrobium candidum* in Mount Longhu in the treatment of hypertension[J]. Clinical Journal of Traditional Chinese Medicine, 2018, 30(2): 297–299.] DOI: [10.16448/j.cjtem.2018.0088](https://doi.org/10.16448/j.cjtem.2018.0088).
 - 16 邹玉卿, 张家林, 刘欣, 等. 石斛合剂序贯法联合西药治疗糖尿病合并高血压的影响 [J]. 亚太传统医药, 2021, 17(1): 48–51. [Zou YQ, Zhang JL, Liu X, et al. Effect of DMOC with western medicine in diabetes with hypertension[J]. Asia-Pacific Traditional Medicine, 2021, 17(1): 48–51.] DOI: [10.11954/ytctyy.202101014](https://doi.org/10.11954/ytctyy.202101014).
 - 17 李德祥, 王学涵, 李路, 等. 霍山石斛组方治疗冠心病的临床研发与应用 [J]. 中国医药指南, 2014, 12(13): 314–315. [Li DX, Wang XH, Li L, et al. Clinical development and application of Huoshan Shijie formula for the treatment of coronary heart disease[J]. Guide of China Medicine, 2014, 12(13): 314–315.] DOI: [10.015912/j.cnki.gocm.2014.13.142](https://doi.org/10.015912/j.cnki.gocm.2014.13.142).
 - 18 王勉. 铁皮石斛联合西药治疗冠心病心绞痛的临床应用 [D]. 杭州: 浙江中医药大学, 2020. DOI: [10.27465/d.cnki.gzzy.2020.000071](https://doi.org/10.27465/d.cnki.gzzy.2020.000071).
 - 19 李鹏, 吕计宝, 熊广明. 自拟石斛牛膝汤治疗膝关节骨性关节炎 198 例 [J]. 健康之路, 2017, 16(5): 244. [Li P, Lyu JB, Xiong GM. 198 cases of knee osteoarthritis were treated with self-simulated *Dendrobium hyssop* soup[J]. Health Way, 2017, 16(5): 244.] DOI: [10.3969/j.issn.1671-8801.2017.05.323](https://doi.org/10.3969/j.issn.1671-8801.2017.05.323).
 - 20 顾明年. 石斛玉女煎联合艾拉莫德治疗胃热阴虚型干燥综合征临床疗效及安全性观察 [D]. 山西晋中: 山西中医药大学, 2020. DOI: [10.27820/d.cnki.gszy.2020.000261](https://doi.org/10.27820/d.cnki.gszy.2020.000261).
 - 21 刘一超, 孙淑娜. 麦冬石斛洗剂治疗血虚风燥型特应性皮炎临床观察 [J]. 山西中医, 2023, 39(3): 47–48. [Liu YC, Sun SN. Clinical observation of *Dendrobium officinale* lotion in the treatment of atopic dermatitis with blood deficiency and wind dryness[J]. Shanxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 2023, 39(3): 47–48.] DOI: [10.20002/j.issn.1000-7156.2023.03.019](https://doi.org/10.20002/j.issn.1000-7156.2023.03.019).
 - 22 钟良. 石斛本草面膜治疗面部皮肤干燥的临床疗效观察 [D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2023. DOI: [10.27138/d.cnki.ghuzc.2022.000313](https://doi.org/10.27138/d.cnki.ghuzc.2022.000313).
 - 23 曾德创, 邹才华, 李近都, 等. 石斛治疗血栓闭塞性脉管炎患者炎症细胞因子变化的观察 [J]. 中国医药科学, 2016, 6(21): 9–12, 17. [Zeng DC, Zou CH, Li JD, et al. Observation changes of inflammatory cytokines in patients with thrombotic obliterans treated by *dendrobium*[J]. China Medicine and Pharmacy, 2016, 6(21): 9–12, 17.] DOI: [10.3969/j.issn.2095-0616.2016.21.003](https://doi.org/10.3969/j.issn.2095-0616.2016.21.003).
 - 24 陈莹, 李红, 马坤, 等. 鲜石斛联合促卵合剂治疗肾阴不足型卵泡发育不良不孕症临床研究 [J]. 福建中医药, 2021, 53(3): 7–9. [Chen Y, Li H, Ma K, et al. Fresh *Dendrobium* combined with Culuan Heji treatment for follicular maldevelopment infertility with kidney yin deficiency syndrom[J]. Fujian Journal of Traditional Chinese Medicine, 2021, 53(3): 7–9.] DOI: [10.13260/j.cnki.jfjtem.012192](https://doi.org/10.13260/j.cnki.jfjtem.012192).
 - 25 程志源, 邹国斌, 吴苏柳, 等. 鲜铁皮石斛佐治小儿顽固性发热 53 例疗效观察 [J]. 浙江中医杂志, 2017, 52(8): 592. [Cheng ZY, Zou GB, Wu SL, et al. The efficacy of *Dendrobium officinale* in children with refractory fever was observed in 53 cases[J]. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, 2017, 52(8): 592.] DOI: [10.3969/j.issn.0411-8421.2017.08.030](https://doi.org/10.3969/j.issn.0411-8421.2017.08.030).
 - 26 钱雄, 李宗起, 唐桂亚. 石斛代茶饮治疗小儿便秘 50 例临床观察 [J]. 浙江中医杂志, 2016, 51(6): 433. [Qian X, Li ZQ, Tang GY. Clinical observation of 50 cases of constipation in children treated with *Dendrobium* tea instead of tea[J]. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, 2016, 51(6): 433.] DOI: [10.13633/j.cnki.zjtem.2016.06.029](https://doi.org/10.13633/j.cnki.zjtem.2016.06.029).
 - 27 曲燕磊, 张唯. 石斛夜光丸配合按摩治疗视疲劳的临

- 床观察[J]. 现代中医药, 2017, 37(5): 63-64. [Qu YL, Zhang W. Clinical observation of Dendrobium luminous pills combined with massage in the treatment of visual fatigue[J]. Modern Traditional Chinese Medicine, 2017, 37(5): 63-64.] DOI: [10.13424/j.cnki.mtc.2017.05.024](https://doi.org/10.13424/j.cnki.mtc.2017.05.024).
- 28 唐芸. 赤水金钗石斛治疗糖尿病视网膜病变的疗效研究[D]. 贵州遵义: 遵义医科大学, 2022. DOI: [10.27680/d.cnki.gzyyc.2022.000480](https://doi.org/10.27680/d.cnki.gzyyc.2022.000480).
- 29 商玉萍, 汪洋奎, 王欣晨, 等. 鲜石斛制剂对肿瘤放化疗致口腔黏膜损伤的临床疗效观察[J]. 肿瘤药学, 2021, 11(3): 350-353. [Shang YP, Wang YK, Wang XC, et al. Clinical efficacy of fresh Dendrobium preparation against oral mucosal injury caused by tumor chemoradiotherapy[J]. Anti-tumor Pharmacy, 2021, 11(3): 350-353.] DOI: [10.3969/j.issn.2095-1264.2021.03.19](https://doi.org/10.3969/j.issn.2095-1264.2021.03.19).
- 30 蓝云英. 石斛联合针刺治疗鼻咽癌放疗口干症的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2018. DOI: [CNKI:CDMD:2.1018.272917](https://doi.org/CNKI:CDMD:2.1018.272917).
- 31 潘静. 石斛夜光丸治疗足跟痛 45 例临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2013, 11(28): 484. [Pan J. Clinical efficacy of Dendrobium luminous pill in the treatment of heel pain in 45 cases[J]. Guide of China Medicine, 2013, 11(28): 484.] DOI: [10.3969/j.issn.1671-8194.2013.28.390](https://doi.org/10.3969/j.issn.1671-8194.2013.28.390).

收稿日期: 2024 年 03 月 21 日 修回日期: 2024 年 04 月 26 日
本文编辑: 钟巧妮 李 阳