

# 防己黄芪汤古代历史沿革及临床运用考证

杨雨欣, 张桂菊



山东中医药大学第一临床医学院 (济南 250000)

**【摘要】**防己黄芪汤是由防己、黄芪、白术、甘草、生姜和大枣配伍而成, 用于治疗表虚不固之风水或风湿证。本文遵循《古代经典名方关键信息考证原则》对古今文献中防己黄芪汤的方剂源流、配伍组成、药物的基原、剂量、煎煮法、功能主治等关键信息进行考证, 发现防己黄芪汤古今配伍组成、药物剂量与炮制、煎煮服用方法等基本沿用《金匮要略》所载。防己黄芪汤原方剂量换算成现代剂量为黄芪 15 g, 防己 12 g, 白术 6 g, 甘草 9 g。防己黄芪汤已被 2023 年国家中医药管理局发布的《古代经典名方目录 (第二批)》收录, 不同历史时期的医家们对经典方剂持有不同的见解, 并在原方的基础上进行了创新性地修改和优化, 用以应对各种疾病。在循环系统 (慢性心衰、多种肾病、肝硬化腹水等)、运动系统 (类风湿关节炎等)、内分泌 (肥胖、更年期综合征汗证等) 等方面均广泛使用。

**【关键词】**防己黄芪汤; 防己; 黄芪; 白术; 甘草; 经典名方; 功效主治; 文献考证; 临床应用

**【中图分类号】** R283

**【文献标识码】** A

## Examination of the ancient history and clinical use of Fangji Huangqi decoction

YANG Yuxin, ZHANG Guiju

The First Clinical College of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250000, China  
Corresponding author: ZHANG Guiju, Email: 13685316296@163.com

**【Abstract】**Fangji Huangqi decoction is a combination of Fangji, Huangqi, Atractylodes macrocephala, Licorice, Ginger and Jujube, and is used to treat the "Fengshui" or rheumatism syndrome of superficial deficiency. This article follows the *Key Information Verification Principles of Ancient Classical Famous Prescriptions* to verify key information of Fangji Huangqi decoction in ancient and modern literature, including the origin and composition of prescriptions, compatibility composition, drug origin, dosage, decoction method, functional indications, etc. It is found that the ancient and modern compatibility composition, drug dosage and processing, decoction and administration methods of Fangji Huangqi decoction are basically based on those described in *Synopsis of the Golden Chamber*. The original dose of Fangji Huangqi decoction is converted to the modern dose of Huangqi 15 g, Fangji 12 g, Atractylodes macrocephala 6 g, and Licorice 9 g. Fangji Huangqi decoction has been included in the *Catalogue of Ancient Classical Formulas (Second Batch)* published by the State Administration of Traditional Chinese Medicine in 2023. Doctors in different historical periods hold different opinions on the classic prescriptions, and made innovative modifications and optimization on the basis of the original prescription to deal with various diseases. It is widely used in the circulatory system (chronic

DOI: 10.12173/j.issn.2097-4922.202406149

基金项目: 山东省自然科学基金青年项目 (ZR202211260225); 山东省中医药科技项目 (Q-2023001); 山东省科学技术厅鲁渝科技协作项目; 山东省医药卫生科技项目 (202306011459); 山东省中医药科技项目 (2020Z01)

通信作者: 张桂菊, 博士, 教授, 博士研究生导师, Email: 13685316296@163.com

<https://yxqy.whuznhmedj.com>

heart failure, many kinds of kidney disease, cirrhosis ascites, etc.), exercise system (rheumatoid arthritis, etc.), and endocrine system (obesity, menopausal syndrome sweating, etc.).

**【Keywords】** Fangji Huangqi decoction; Fangji; Huangqi; *Atractylodes macrocephala*; Licorice; Classical formula; Efficacy and primary treatment; Literature evidence; Clinical application

2023年9月1日,国家中医药管理局与国家药品监督管理局发布了《古代经典名方目录(第二批)》<sup>[1]</sup>,其中防己黄芪汤是第23首方剂。查阅文献发现,目前学术界对于防己黄芪汤的研究多集中于经验总结、现代临床疗效观察及药理机制探索方面,尚未见对防己黄芪汤源流演变、组成剂量、药物基原、煎服方法、主治证候等方面的全面整理与考证研究。故本文系统考究防己黄芪汤的处方源流、方药组成、用药剂量、药物基原与古今主治病证等关键信息,对其古今临床运用进行归纳总结,以期以防己黄芪汤进一步的临床标准化运用及复方制剂开发提供理论支撑。最新研究显示,防己黄芪汤具备明显的抗炎、镇痛、保护肾脏、抗肿瘤及调节糖脂代谢等作用,对各种水肿、糖尿病、肥胖、乳腺癌等疾病均具有良好的临床疗效<sup>[2-6]</sup>。

## 1 古代文献沿革

### 1.1 文献来源及收集结果

运用中医古籍文献数据库及知识库进行文献检索,包括中医古籍全文数据库(<https://www.qihuang.vip/book.php>)、国医典藏数据库(<http://library.cintcm.ac.cn/databaseguide/detail/2070>)、中医智库(<https://zhongyigigen.com/#>)和中华典藏(<https://www.zhonghuadiancang.com/>)。采用关键词“防己黄芪汤”进行全文搜索,包含其异名和别称:“防己黄芪散”“黄芪防己汤”“防己黄耆汤”,如有必要,查阅古典文献以搜集资料并进行内容校正。

共获取涉及中医文献共293条,古籍共144部,检索到最早记载的医籍是东汉末年张仲景的《金匱要略》,针对《金匱要略》中与防己黄芪汤在方名和药物组成上完全一致的方剂,按照其成书年代,在《金匱要略》原方基础上进行加减。具体见表1。

### 1.2 方剂源流及组成

防己黄芪汤为张仲景名方,出自其著作《金匱要略》<sup>[7]</sup>(公元219年)。其中关于防己黄芪汤的记载分为两条,分别是《金匱要略·痉湿喝病脉治第二》和《金匱要略·水气脉证并治第十四》。前者为:“风湿,脉浮,身重,汗出恶

风者,防己黄芪汤主之”;后者为:“风水,脉浮,身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之,腹痛加芍药”。防己黄芪汤的组成为防己(用量为一两)、炒甘草(用量为半两)、白术(用量为七钱半)以及去芦的黄芪(用量为一两一分)。其煎煮过程如下:将药材研磨成类似麻豆的大小,每次取约15 g,配合四片生姜和一枚大枣,煮至液体剩余八成,去除药渣,待温后服用,一段时间后再服用一次。在《脉经》中也记载了此方,并增加了此方的疾病症候“其人能食,头痛汗出,表无佗病,病者言但下重。”继《金匱要略》后,许多医学著作在提及防己黄芪汤时,除了引用此中的症状外,也将《脉经》中的相关描述纳入记载中。众多医家在方剂组成及煎服方法上基本相同,煎服时加入姜枣,去滓温服,部分医家也提出去滓温服,良久再服,因人而异,这确保了药物的有效成分能够被充分吸收,同时避免不必要的刺激和不良反应,达到了最佳疗效。

### 1.3 用药剂量分析

防己黄芪汤由4味药材组成,其配伍方法细致且独特。虽然防己黄芪汤的药物成分相同,但各药物的用量却有所不同。在中医学领域,药物的用量是影响方剂效果的重要因素之一。因此,本研究打算以防己黄芪汤的药物用量为基础,深入分析其配伍规律。由于不同朝代所用度量衡标准存在差异,为了确保剂量的准确性,需要对该方中药物的剂量进行精确的古今换算,以便在现代临床治疗中取得更好的效果。

《金匱要略》中防己黄芪汤原方记载各药材剂量为“防己一两,甘草半两,白术三分,黄芪一两一分”。关于汉方中的“两”,学术界持续有“1两=3 g”和“1两=13.8 g”两种不同的观点。在《汉书·律历志》<sup>[88]</sup>中记载:“权者,铢、两、斤、钧、石也……二十四铢为两,十六两为斤,三十斤为钧,四钧为石”。由此汉代斤两换算可记为1斤=16两,1两=24铢。在《中国科学技术史(度量衡卷)》<sup>[89]</sup>中提及,两汉时期的度量衡制度与秦朝的制度基本相同,这一点得到了汉代考古发

现的实物所证实，得出东汉一斤厘定为 222 g，故东汉 1 两 =13.8 g。《太平惠民和剂局方》中记载的用量为防己四两、黄芪五两、甘草炙、二两、白术三两。后世多沿用此量。李时珍在《本草纲目》<sup>[90]</sup> 中提出：“古今异制，古之一两，今用一钱可也”，这一观点认为 1 两 =1 钱，其影响较广，

被后世许多医学专家作为调整方剂剂量的准则。现代高等中医药院校教材也普遍采用李时珍的说法，即 1 两 =3 g，如《方剂学》<sup>[91]</sup>、《伤寒论选读》<sup>[92]</sup>、《伤寒论讲义》<sup>[93]</sup>、《中医内科学》等。据以上考据分析，中医名家辨证论治，合理选择折算方式。

表1 不同朝代防己黄芪汤的组成、用法用量及功能主治

| Table 1. Composition, usage, dosage and functional indications of Fangji Huangqi decoction in different dynasties |         |      |                                     |                                          |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 书籍                                                                                                                | 编（著）者   | 朝代   | 组成（剂量）                              | 用法用量                                     | 功能主治                                                        |
| 《金匱要略》 <sup>[7]</sup>                                                                                             | 张仲景     | 东汉末年 | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（三分），黄芪（去芦，一两一分）  | 上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓，温服，良久再服 | 风水，脉浮身重，汗出恶风者；寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大，有热                           |
| 《脉经》 <sup>[8]</sup>                                                                                               | 王叔和     | 西晋   | 防己（一两），黄芪（去芦，一两一分），甘草（炒，半两），白术（七钱半） | 锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓温服，良久再服   | 其人能食，头痛汗出，表无佗病，病者言但下重                                       |
| 《类证活人书》 <sup>[9]</sup>                                                                                            | 朱肱      | 北宋   | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分） | 上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓，温服，良久再服 | 治风湿，脉浮身重，汗出恶风                                               |
| 《太平惠民和剂局方》 <sup>[10]</sup>                                                                                        | 太平惠民和剂局 | 北宋   | 防己（四两），黄芪（五两），甘草（炙，二两），白术（三两）       | 每服三钱，水一盞半，生姜三片，枣一个，煎至一盞，稍热服，不拘时          | 风湿相抻，客在皮肤，一身尽重，四肢少力，关节烦疼，时自汗出，洒渐恶风，不欲去衣；风冷客抻，腰脚浮肿，上轻下重，不能屈伸 |
| 《三因极一病证方论》 <sup>[11]</sup>                                                                                        | 陈无择     | 南宋   | 防己（四两），黄芪（五两），甘草（炙，二两），白术（三两）       | 上为剉散；每服五钱，水盞半，姜五片、枣两枚，煎七分，去滓，空腹服         | 汗出身重，恶风喘满，腹内不和，下气上冲；脐下连脚冷痹，不能自屈伸，骨节烦疼，近之则痛极，如历节状            |
| 《鸡峰普济方》 <sup>[12]</sup>                                                                                           | 张锐      | 南宋   | 黄芪（五两），防己（四两），白术（三两），甘草（二两）         | 上为粗末；每服三钱，水一盞，生姜三片，枣一个，煎至一盞，去稍热服，取微汗     | 荣卫虚弱，风湿相乘，关节烦疼，一身尽重，恶风自汗，洒渐不欲去衣，及治风水客搏，腰脚浮肿，上轻下重，不能屈伸，大便秘利  |
| 《活人事证方后集》 <sup>[13]</sup>                                                                                         | 刘信甫     | 南宋   | 防己（四两），黄芪（五两），甘草（炙，二两）白术（三两）        | 上为末；每服两钱，新汲水调下，或汤点服，不以时                  | 治伤风湿寒，脉浮紧细，身重，自汗恶风；并治风水，脉浮，身重不渴                             |
| 《新编南北经验医方大成》 <sup>[14]</sup>                                                                                      | 孙允贤     | 元    | 防己（四两），黄芪（五两），甘草（炙，二两），白术（三两）       | 上咬咀，每服三钱，水一盞，姜本同煎七分，热服，不拘时；更溏泻，小便或涩或利    | 风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼                                         |
| 《永类铃方》 <sup>[15]</sup>                                                                                            | 李仲南     | 元    | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（三分），黄芪（一两一分）     | 咬咀，每服三钱，水盞半，煎八分，温服，避风取微汗                 | 治风湿                                                         |
| 《世医得效方》 <sup>[16]</sup>                                                                                           | 危亦林     | 元    | 防己（四两），黄芪（去芦，四两），甘草（炙，二两），白术（去芦，三两） | 上剉散；每服五钱，水盞半，姜五片，枣二枚，煎七分，去空心服            | 伤风湿寒，脉浮紧细，身重，汗出恶风；并治风水，脉浮身重，不渴                              |
| 《伤寒活人指掌图》 <sup>[17]</sup>                                                                                         | 吴恕      | 元    | 防己、黄芪（各三钱），白术（二钱），甘草（一钱）            | 水二盞，姜五片，枣一枚，煎至八分，去滓服                     | 风湿，脉浮，身重，汗出                                                 |
| 《丹溪心法》 <sup>[18]</sup>                                                                                            | 朱震亨     | 元    | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（一两一钱）    | 右咬咀，每服一两，入姜枣煎                            | 风湿脉浮，身重汗出恶风或痛                                               |

续表1

| 书籍                                | 编（著）者          | 朝代 | 组成（剂量）                              | 用法用量                                    | 功能主治                          |
|-----------------------------------|----------------|----|-------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 《景岳全书》 <sup>[19]</sup>            | 张景岳            | 明  | 防己、黄芪（去芦，各一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半）      | 上咬咀；每用五钱，生姜四片，枣一枚，水半，煎八分；温服，良久再服        | 治风湿脉浮，身重，汗出恶风者                |
| 《伤寒选录》 <sup>[20]</sup>            | 旺机             | 明  | 防己、黄芪（各三钱），白术（二钱），甘草（一钱）            | 水二盏，生姜五片，枣二枚，煎至八分，去滓服                   | 风湿，脉浮，身重，汗出                   |
| 《赤水玄珠》 <sup>[21]</sup>            | 孙一奎            | 明  | 防己、黄芪（各一两），甘草（炙，五钱），白术（七钱半）         | 上每服一两，入姜枣煎                              | 风湿脉浮，身重，汗出恶风，或疼               |
| 《玉机微义》 <sup>[22]</sup>            | 徐彦纯            | 明  | 黄芪（一两一钱），防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半）    | 上咬咀，每服一两，入姜、枣煎                          | 风湿，脉浮身重，汗出恶风，或痛               |
| 《商便奇方》 <sup>[23]</sup>            | 程守信            | 明  | 防己（四两），黄芪（五两），甘草（炙，二两），白术（一两）       | 每服五钱，水一盏，姜枣煎，热服                         | 风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼           |
| 《医方选要》 <sup>[24]</sup>            | 周文采            | 明  | 防己（各三钱），黄芪（四钱），白术（三钱），甘草（一钱）        | 作一服，水二盅，生姜三片、红枣一个，煎至一盅，不拘时服             | 风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼           |
| 《伤寒活人指掌补注辨疑》 <sup>[25]</sup>      | 童养学            | 明  | 防己、黄芪（各二钱），白术（一钱半），甘草（七分）           | 上水一钟，姜三片，枣一枚，煎服                         | 治诸风诸湿                         |
| 《医学纲目》 <sup>[26]</sup>            | 楼英             | 明  | 防己（一两），甘草（半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一钱）   | 上咬咀；每服五钱，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，温服；良久再服      | 风水脉浮身重，汗出恶风者                  |
| 《名方类证医书大全》 <sup>[27]</sup>        | 熊宗立            | 明  | 防己（四两），黄芪（五两），甘草（炙，二两），白术（三两）       | 上咬咀，每服三钱，水一盏，姜本同煎七分，热服不拘时               | 治风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼          |
| 《丹台玉案》 <sup>[28]</sup>            | 孙文胤            | 明  | 防己（二钱五分），白术、黄芪（各二钱），甘草（八分）          | 姜三片、枣二枚，煎七分服                            | 治风湿相搏，客在皮肤，四肢少力               |
| 《增补内经拾遗方论》 <sup>[29]</sup>        | 骆龙吉原编；刘浴德、朱练增订 | 宋  | 防己（三钱），黄耆（四钱），白术（三钱），甘草（炙，一钱）       | 右水二钟，姜三片，枣二枚，煎八分服                       | 风水恶风                          |
| 《奇效良方》 <sup>[30]</sup>            | 董宿、方贤          | 明  | 防己（三钱），黄芪（四钱），白术（三钱），甘草（一钱）         | 作一服，水二盅，生姜三片，红枣一个，煎至一盅，不拘时服             | 治风湿相搏，客于皮肤，四肢少力，关节烦疼          |
| 《医学新知全书》 <sup>[31]</sup>          | 朱朝樾            | 明  | 防己（一两），黄芪（五两），甘草（炙，二两），白术（一两）       | 每服五钱，水一盏，姜枣煎服                           | 治风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼          |
| 《医学钩玄》 <sup>[32]</sup>            | 杜大章            | 明  | 防己（酒浸）、白术（各一钱），黄芪（二钱），炙甘草（五分）       | 入姜枣煎                                    | 中湿，四肢倦怠，关节作痛，恶风，自汗            |
| 《订补明医指掌》 <sup>[33]</sup>          | 皇甫中撰；王肯堂订补     | 明  | 防己（一两），甘草（炙，半两），黄芪（炙，一两半），白术（炒，七钱）  | 每服一两，加姜三片，枣二枚，水煎服                       | 风湿证                           |
| 《丹溪心法附余》 <sup>[34]</sup>          | 方广             | 明  | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（一两二钱五分）  | 上咬咀，每服一两，入姜枣煎                           | 风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼，脉浮身重，汗出恶风 |
| 《金匱要略正义》 <sup>[35]</sup>          | 朱光被            | 清  | 防己、黄芪（各一两），甘草（炙，五钱），白术（七钱五分）        | 上剉，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，温服           | 风湿，脉浮身重，汗出恶风者                 |
| 《医宗金鉴订正仲景全书金匱要略注》 <sup>[36]</sup> | 吴谦             | 清  | 防己（一两），甘草（半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分）   | 上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水半，煎八分，去，温服，良久再服  | 风湿，脉浮，身重，汗出恶风者                |
| 《简便良方》 <sup>[37]</sup>            | 游光斗            | 清  | 防己、黄芪（各一两），白术（七钱半），炙草（五钱）           | 每服五钱，加姜、枣煎                              | 风水，脉浮身重，汗出恶风，及诸湿麻木身痛          |
| 《绛雪园古方选注》 <sup>[38]</sup>         | 王子接            | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分） | 上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，去，温服，良久再服 | 湿证                            |



续表1

| 书籍                          | 编（著）者     | 朝代 | 组成（剂量）                                            | 用法用量                                     | 功能主治                           |
|-----------------------------|-----------|----|---------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|
| 《家藏蒙筌》 <sup>[39]</sup>      | 王世钟       | 清  | 防己（酒炒）、黄芪（各五钱），白术（四钱），炙草（二钱），生姜（四片），大枣（三枚）        | 水煎温服                                     | 脉浮，风湿身重，汗出恶风                   |
| 《李氏医鉴》 <sup>[40]</sup>      | 李文来       | 清  | 防己、黄芪（各一两），白术（七钱半），甘草（炙，五钱）                       | 每服五钱，加姜、枣煎                               | 治风水，脉浮身重，汗出恶风。及诸风诸湿，麻木身痛       |
| 《伤寒经注》 <sup>[41]</sup>      | 程知        | 清  | 防己（一两），甘草（半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分）                 | 上剉麻豆大，每炒五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盪半，煎八分，去滓，温服，良久再服 | 风湿，脉浮身重，汗出恶风者                  |
| 《伤寒论集注（徐赤）》 <sup>[42]</sup> | 徐赤        | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱五分），黄芪（去芦，一两一分）              | 上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水半，煎八分，去滓，温服       | 诸湿                             |
| 《嵩厓尊生书》 <sup>[43]</sup>     | 景日珍       | 清  | 防己（一钱），黄芪（一钱三分），白术（七分五厘），炙草（五分）                   | 日二服                                      | 身重出汗                           |
| 《医门法律》 <sup>[44]</sup>      | 喻昌        | 清  | 防己（一两），黄芪（一两一分），白术（三分），甘草（半两）                     | 上咀，每服五钱匕，生姜四片，枣一枚，水半，煎取八分，去滓，温服，良久再服。    | 水肿                             |
| 《医方集解》 <sup>[45]</sup>      | 汪昂        | 清  | 防己、黄芪（各一两），白术（七钱半），甘草（炙，五钱）                       | 每服五钱，加姜、枣煎                               | 风水脉浮身重，汗出恶风。及诸风诸湿，麻木身痛         |
| 《千金方衍义》 <sup>[46]</sup>     | 张璐        | 清  | 甘草（二两），黄芪（五两），汉防己（四两），生姜、白术（各三两），大枣（十二枚）          | 右六味咬咀，以水六升煮取三升，分三服                       | 治风湿脉浮身重汗出恶风方                   |
| 《冯氏锦囊秘录》 <sup>[47]</sup>    | 冯兆张       | 清  | 防己（一钱），甘草（五分），白术（八分），黄芪（一钱二分）                     | 姜枣水煎服                                    | 治风湿相搏，客在皮肤，四肢少力，关节烦疼，脉浮身重，汗出恶风 |
| 《张仲景金匱要略》 <sup>[48]</sup>   | 沈明宗       | 清  | 防己（一两），黄芪（一两一分），白术（三两三分），甘草（炙，五钱）                 | 上剉，每服五钱，生姜四片，大枣三枚，水盪半，煎八分，温服，良久再服        | 风水脉浮身重，汗出恶风者                   |
| 《方症会要》 <sup>[49]</sup>      | 吴玉樞<br>吴迈 | 清  | 白术（二钱），黄芪、防己（各三钱）、甘草、姜（各三片），枣（二枚）                 | 水煎                                       | 风湿、脉浮、身肿、汗出、恶风或周身疼痛            |
| 《金匱要略阙疑》 <sup>[50]</sup>    | 叶霖        | 清  | 防己（一两），黄芪（一两一分），白术（七钱），甘草（半两）                     | 剉如麻豆，炒五钱匕，姜四片，枣一枚                        | 风湿脉浮，身重，汗出恶风者                  |
| 《金匱要略广注》 <sup>[51]</sup>    | 李彭        | 清  | 防己（一两），黄芪（去芦，一两一分），白术（七钱半），甘草（炒，半两）               | 右剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盪半，煎八分，去渣，温服，良久再服 | 风湿，脉浮身重，汗出恶风者                  |
| 《高注金匱要略》 <sup>[52]</sup>    | 高文山       | 清  | 防己（一两），黄芪（去芦，一两一分），白术（七钱半），甘草（炒，半两）               | 右剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盪半，煎八分，去渣，温服，良久再服 | 风湿，脉浮身重，汗出恶风者                  |
| 《玉机辨症》 <sup>[53]</sup>      | 柯琴<br>改斋氏 | 清  | 防己（一两），甘草（炙，五钱），白术（七钱五分），黄芪（一两二钱）                 | 每服一两，入姜、枣煎                               | 风湿，脉浮身重，汗出恶风，或痛                |
| 《金匱要略解》 <sup>[54]</sup>     | 邹汉璜       | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分），生姜（四片），大枣（一枚） | 水煎服                                      | 风湿，脉浮，身重，汗出恶风                  |
| 《医学实在易》 <sup>[55]</sup>     | 陈修园       | 清  | 防己、黄芪（各三钱），炙草（三钱五分），白术（二钱），生姜（四片），大枣（一枚）          | 水二杯，煎八分服                                 | 风水脉浮、身重、汗出、恶风                  |
| 《杂病源流犀烛》 <sup>[56]</sup>    | 沈金鳌       | 清  | 防己、黄芪（各三钱），白术（二钱），甘草（钱半），姜（三），枣（二）                | 水煎服                                      | 湿在上                            |

续表1

| 书籍                         | 编（著）者      | 朝代 | 组成（剂量）                                          | 用法用量                                      | 功能主治                  |
|----------------------------|------------|----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|
| 《伤寒直指》 <sup>[57]</sup>     | 强健         | 清  | 防己（一两），黄芪（两二钱），白术（七钱半），甘草（五钱）                   | 每五钱，加姜（四片），枣（一枚），煎服                       | 风湿身重，汗出恶风             |
| 《伤寒绪论》 <sup>[58]</sup>     | 张璐         | 清  | 防己（酒洗）、黄芪（酒拌）（各一两），白术（姜汁拌，五钱），甘草（炙，五钱）          | 上每服抄五钱匙，加生姜四片大，枣一枚，水煎热服                   | 风湿关节烦疼，脉浮汗出           |
| 《诊验医方歌括》 <sup>[59]</sup>   | 坐啸山人       | 清  | 防己、黄芪（各一两），白术（三两），甘草（五钱）                        | 枣一枚，姜七片水煎分温服                              | 水肿                    |
| 《思远堂类方大全》 <sup>[60]</sup>  | 臧应詹        | 清  | 防己（两），黄芪（两二钱半），白术（七钱半），炙草（半两）                   | 每服五钱，姜四片，枣一枚，引                            | 风水，脉浮，身痛重，汗出恶风，不渴，或头汗 |
| 《金匱要略集解》 <sup>[61]</sup>   | 周孝垓        | 清  | 防己、黄芪（各一两），甘草（炙，五钱），白术（七钱五分）                    | 上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八合，去滓，温服       | 风湿，脉浮，身重，汗出恶风者        |
| 《金匱要略方论本义》 <sup>[62]</sup> | 魏荔彤        | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分）             | 上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓，温服，良久再服。 | 风湿脉浮身重，汗出恶风者          |
| 《伤寒折衷》 <sup>[63]</sup>     | 林澜         | 清  | 防己（一两），黄芪（两二钱），白术（七钱半），甘草（五钱）                   | 每五钱加姜（四片）枣（一枚），煎                          | 风湿身重                  |
| 《金匱方歌括》 <sup>[64]</sup>    | 陈修园撰；陈元犀编次 | 清  | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（一两一分）                | 上锉麻豆大，每服五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓温服        | 治风湿，脉浮，身重，汗出恶风        |
| 《医学纂要》 <sup>[65]</sup>     | 刘渊         | 清  | 防己、黄芪（各五钱），炙草（二钱五分），白术（四钱），大枣（一枚），生姜（二片）        | 煎                                         | 风湿，脉浮，身重，汗出恶风者        |
| 《成方便读》 <sup>[66]</sup>     | 张秉成        | 清  | 防己（一两），炙甘草（半两），白术（七钱半），黄芪（一两）                   | 生姜（四片）枣（八枚）煎                              | 风湿脉浮身重，汗出恶风者          |
| 《金匱方歌浅注》 <sup>[67]</sup>   | 陈修园        | 清  | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（一两）                  | 上锉麻豆大，每服五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓温服        | 治风湿，脉浮，身重，汗出恶风        |
| 《医方简义》 <sup>[68]</sup>     | 王清源        | 清  | 防己（一钱五分），炙甘草（五分），白术（二钱），黄芪（二钱）                  | 加姜二片，枣二枚，水三杯煎                             | 风湿重疼，身重脉浮，汗出恶风        |
| 《本草类方》 <sup>[69]</sup>     | 年希尧        | 清  | 防己（一两），黄芪（二两二钱半），白术（七钱半），炙甘草（半两）                | 剉散，每服五钱，生姜四片，枣一枚，水一盞半，煎八分，温服，良久再服         | 风水恶风：汗出身重，脉浮          |
| 《金匱要略浅注补正》 <sup>[70]</sup> | 唐宗海        | 清  | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（一两一分）                | 上锉麻豆大，每服五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓温服        | 风湿证汗自出者               |
| 《伤寒论集注》 <sup>[71]</sup>    | 熊寿试        | 清  | 防己（一两），甘草（炙，半两），白术（七钱半），黄芪（一两二钱半），生姜（四片），大枣（一枚） | 水盞半，煎八分，去渣，温服，良久再服                        | 卫外之阳大虚，而在里之真阳无患者      |
| 《伤寒源流》 <sup>[72]</sup>     | 陶澍庵        | 清  | 防己（一），甘草（半一），白术（七五），黄芪（十一）                      | 上用生姜四大片，大枣一枚，水一盞半，煎至八分，温服。良久再服            | 湿证                    |
| 《金匱玉函经二注》 <sup>[73]</sup>  | 周扬俊        | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱五分），黄芪（去芦，一两一分）            | 上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓；温服，良久再服  | 风湿，脉浮身重，汗出恶风者         |
| 《金匱要略注》 <sup>[74]</sup>    | 张志聪        | 清  | 防己（一两），黄芪（一两一分），甘草（炒炙，半两），白术（七钱半）               | 上剉，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分去滓，温服           | 风湿，脉浮，身重，汗出恶风         |

续表1

| 书籍                          | 编（著）者 | 朝代 | 组成（剂量）                                       | 用法用量                                      | 功能主治                     |
|-----------------------------|-------|----|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|
| 《医方论》 <sup>[75]</sup>       | 费伯雄   | 清  | 防己、黄芪（各一两），白术（七钱五分），甘草（炙，五钱）                 | 每服五钱，加姜枣煎                                 | 水湿、皮水                    |
| 《伤寒经解》 <sup>[76]</sup>      | 姚球    | 清  | 防己（一两），黄芪（一两），甘草（炙，五钱），白术（七钱五分）              | 上四味，锉末，每[服]（抄）五钱匕；生姜四片，枣一枚，水一盞半，煎八分，去渣，温服 | 风湿，脉浮身重，汗出恶风             |
| 《经方例释》 <sup>[77]</sup>      | 莫枚士   | 清  | 防己（一两），甘草（炒，二分），白术（三分），黄芪（去芦，一两一分）           | 上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓；温服，良久再服  | 脉浮一身重，汗出恶风               |
| 《证治合参》 <sup>[78]</sup>      | 叶盛    | 清  | 防己（一两），黄芪（一两二钱五分），白术（七钱五分），甘草（炙，五钱）          | 上锉，每服五钱匕，生姜四片，枣一枚，水盞半，煎取八分，去渣，温服          | 风水脉浮身重，汗出恶风              |
| 《兰台轨范》 <sup>[79]</sup>      | 徐大椿   | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分）          | 上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去温服，良久再服    | 风湿脉浮身重，汗出恶风              |
| 《金匱要略直解》 <sup>[80]</sup>    | 程林    | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱半），黄芪（去芦，一两一分）          | 上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去渣；温服，良久再服  | 风湿，脉浮，身重，汗出恶风            |
| 《医钞类编》 <sup>[81]</sup>      | 翁藻    | 清  | 防己（一两），甘草（炒，半两），白术（七钱半），黄芪（一两二钱）             | 加生姜（四片）大枣（一枚）煎                            | 风湿脉浮，身重汗出恶风              |
| 《金匱悬解》 <sup>[82]</sup>      | 黄元御   | 清  | 防己、黄芪（各一两），甘草（炙，五钱），白术（七钱五分）                 | 上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣三枚，水盞半，煎八分，去，温服，良久再服   | 风湿脉浮身重，汗出恶风者             |
| 《医方一盘珠全集》 <sup>[83]</sup>   | 洪金鼎   | 清  | 防己（一钱五分），黄芪（蜜炒，一钱五分），白术（土炒，一钱），甘草（八分）        | 姜皮为引                                      | 身肿，汗出怕风                  |
| 《医学摘粹》 <sup>[84]</sup>      | 庆恕    | 清  | 防己（三钱），甘草（炙，一钱半），白术（二钱），黄芪（二钱），生姜（一钱），大枣（一枚） | 水煎大半杯，温服                                  | 里水                       |
| 《脉药联珠药性食物考》 <sup>[85]</sup> | 龙柏    | 清  | 防己、黄芪（各一两），甘草（炙，半两），白术（七钱五分）                 | 加生姜四片，枣一枚，水煎服                             | 风湿，脉浮，身重，汗出，恶风           |
| 《医林纂要探源》 <sup>[86]</sup>    | 汪绂    | 清  | 防己（一两），黄芪（生用，一两），白术（七钱半），甘草（炙，五钱）            | 每服五钱，加姜、枣煎                                | 风水脉重，身痛，汗出，恶风，及诸风诸湿，麻木身痛 |
| 《医编》 <sup>[87]</sup>        | 何梦瑶   | 清  | 防己（一两），黄芪（一两二钱半），白术（七钱半），甘草（炙，半两）            | 剉，每服五钱匕，生姜四片，枣一枚，水一盞半，煎八分，去温服，良久再服        | 伤湿证                      |

国家中医药管理局颁布《古代经典名方关键信息表》中汉方的一两=13.8 g，并说明剂量是根据历史计量单位换算而来，如与现代常用剂量相差较大，为确保配方中各成分比例不变，确定常规的用药剂量时，必须依据安全性评价结果。因此，可以参照当前临床中普遍使用的剂量标准，防己黄芪汤的配方量可以按照一两等于 3 g 的标

准来计算，即防己 12 g，黄芪 15 g，甘草 6 g，白术 9 g。

2 药材本草考证与基原确定

2.1 防己

防己始载于《神农本草经》<sup>[94]</sup>，书中将其列为草部上品，其曰：“一名解离。味辛，平。主

风寒 .... 利大小便”。吴普《吴氏本草》<sup>[95]</sup>首次记载木防己：“木防己一名解离，一名解燕……如葛茎，蔓延如茈，白根，外黄似桔梗，内黑文，如车辐解”。汉防己之名始见于《药性论》<sup>[96]</sup>，《药性论》将防己的描述分为木防己和汉防己两部分：“汉防己，君，味苦有少毒……”和“……木防己，使。畏女菀、卤咸……”。依据甄权的记载，木防己与汉防己被认定为来源于不同种类植物的两种药材。针对其是否源自同一植物并没有明确记载。《本草拾遗》<sup>[97]</sup>云“如陶所注，即是木防己，用体小同，按木、汉二防己，即是根苗为名……”。陈藏器提出，在陶弘景时期所提及的防己，即木防己，实际上与汉防己指的是同一种植物的不同的药用部位。明代的《本草品汇精要》<sup>[98]</sup>在描述防己这一药材时，特别指出根径较大且质地粉糯为佳品。据此推测，粉防己在明代已被使用，虽在此时尚未有“粉防己”这一名称出现。清代的《本草崇原》<sup>[99]</sup>云：“防己《本经》名解离，以生汉中者为佳，故名汉防己……所谓木防己者，谓其茎梗如木，无论汉中他处皆名木防己……出汉中者，名汉防己，他处者，名木防己也”。到了现代，《中药大辞典》<sup>[100]</sup>分别收载防己、木防己、汉防己3种药材，薛紫鲸等<sup>[101]</sup>通过对防己的考证，表明防己黄芪汤中为《中国药典》<sup>[102]</sup>的粉防己，《中国药典》中将粉防己 *Stephania tetrandra* 的干燥根作为防己药材的唯一指定植物来源，既满足了现代药材的质量要求，又保持了古代医药文献中的用药传统。

## 2.2 黄芪

黄芪作为一种常见的临床用药，在众多历史本草文献中均有所记载。《神农本草经》中首次记载，并将黄芪归类为上品：“黄芩，味苦，平。主诸热黄疸，肠澼泄利，逐水，下血闭，恶创，疽蚀火疡”。《本草经集注》<sup>[103]</sup>中云：“生蜀郡山谷、白水、汉中。二月、十月采，阴干”。《中药大辞典》中记载黄芪来源于豆科植物蒙古黄芪的根。《中国药典》<sup>[102]</sup>中将豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根作为防己的药用来源。

## 2.3 白术

作为药材的术，首次被记载于《神农本草经》，

为上品，“味苦，温。主风寒湿痹死肌，痂疽，止汗，除热，消食……”；《名医别录》<sup>[104]</sup>载：“术，味甘，无毒。主治大风在身面，风眩头痛……生郑山、汉中、南郑，二月、三月、八月、九月采根，暴干”。据上述资料可得，在汉代之前，苍术和白术并没有被明确区分。直至东晋，葛洪在《肘后备急方》<sup>[105]</sup>中记载：“……白术二两……”首见白术之名。到了宋代，术已经被明确区分为苍术和白术两种。自此，各种本草文献依据二术的性味、疗效以及实际运用的差异来进行区分，并同时对其来源植物的形态特征和药材性状进行了清晰的界定。《中国药典》<sup>[102]</sup>中将菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎作为白术唯一的药用来源。

## 2.4 甘草

甘草的应用历史悠久，《神农本草经》<sup>[106]</sup>中将其称为“美草”，列为药之上品，作为中医药学中常用的药材之一。甘草因其独特的药性和广泛的适用性，被誉为“国老”。此外，陶弘景将它称为“众药之王”，在众多本草文献中都有对其性质和用途的记载。如《本草经集注》<sup>[103]</sup>中记载：“生河西川谷积沙山及上郡。二月、八月除日采根，曝干，十日成”。《金匱要略》中记载的甘草为炙甘草。高晓娟等<sup>[107]</sup>研究显示，在古代的草药文献中记载的用作甘草的植物品种，实际上均属于豆科植物，乌拉尔甘草 (*Glycyrrhiza uralensis*)。而《中国药典》<sup>[102]</sup>记载，豆科植物中的甘草、胀果甘草和光果甘草均可作为制备甘草药材的原料。通过调查甘草的产地变化，了解到甘草的主要产地已经从山西迁移至西北地区，并且其分布更为广泛。目前，人工种植的甘草主要是胀果甘草，其在产量上占据了最高比例<sup>[108]</sup>。

## 3 主治病症分析

防己能祛风除湿并止痛，黄芪则有补气固表和利水的功效。这两种药材协同作用，既能有效清除风邪和湿邪，同时保护正气不受伤害，也能增强补气和固表的作用，不让邪气滞留，因此其共同作为君药。白术具有补气健脾和祛湿的效用，作为臣药，其不仅能够增强防己祛湿和行水的功效，还能进一步提升黄芪补气和固表的作用。煎时加生姜以防己祛风湿，加大枣以助黄芪、白术补脾气，姜枣为伍，调和营卫，俱为佐药。甘



草益气和中，调和诸药，兼司佐使之职。

通过对防己黄芪汤所治疗临床症状的总结分析，发现其中最常见的是汗症，包括汗出 54 条，自汗 4 条，恶风 53 条，共 60 条数据与身重相关。结合文献统计可得，有关身疼痛的相关记载共 25 条，有关脉浮的相关记载共 53 条。由于历代医家对防己黄芪汤的舌象特征没有明确的记录，所以在临床诊疗过程中，主要依据患者具体的临床症状进行辨证论治。此方案的运用，应基于对病机核心的深刻理解与把握。临床中，只要患者的病情与该治疗方案所针对的主要治疗机制相契合，就可将该方案视为治疗过程中的重要参考依据。此乃中医诊疗之精髓，旨在通过精准的辨证，实现对症下药，以期达到最佳的治疗效果。

在现代，防己黄芪汤可用于多种疾病。在循环系统上，刘杰等<sup>[109]</sup>发现用四君子汤合防己黄芪汤联合诺欣妥治疗慢性心衰气虚血瘀痰饮型患者有明显疗效；刘岗等<sup>[110]</sup>研究的表明，防己黄芪汤和真武汤的加减方能够有效调整患者血浆中的基质金属蛋白酶抑制剂-1、B 型尿钠肽、基质金属蛋白酶-9 水平，对慢性心力衰竭之气虚血瘀型患者产生治疗效果；陈红月等<sup>[111]</sup>采用 Meta 分析得出在西药的基础上加用防己黄芪汤加减治疗，可以有效改善慢性肾脏病患者临床症状，减少蛋白尿，保护肾功能，从而延缓疾病进展，提高临床疗效；张蕊等<sup>[112]</sup>在治疗糖尿病肾病时，采用防己黄芪汤进行加味治疗，发现其疗效显著优于对照组，并且在随访期间，未观察到尿毒症、肾衰竭等严重并发症的出现；关于治疗慢性肾小球肾炎，李玉卿等<sup>[113]</sup>将 60 名患者随机分为两组，加防己黄芪汤于常规治疗中，观察血清尿素氮、血肌酐及炎症指标（白细胞介素-1 $\beta$ 、白细胞介素-6、肿瘤坏死因子- $\alpha$ ），均低于对照组；郭广宇等<sup>[114]</sup>认为防己黄芪汤在治疗肾病时能够有效减少蛋白尿的排出、提高肾脏功能、减轻水肿症状、降低血压、减少尿酸水平，且有助于改善轻微的炎症反应。在运动系统疾病方面，何莲花等<sup>[115]</sup>现代药理研究表明防己黄芪汤具有抗炎、抗肿瘤及免疫调节等作用并用该方治疗治疗类风湿关节炎；陈虹伊等<sup>[116]</sup>发现防己黄芪汤主要发挥抗炎和镇痛效果，并阻止血管新生及调节滑膜成纤维细胞特性，因此适用于治疗类风湿关节炎。此外，防己黄芪汤还可用于治疗肥胖<sup>[117]</sup>、更年期

综合征汗证<sup>[118]</sup>、肝硬化腹水<sup>[119]</sup>等疾病。目前，有关防己黄芪汤的文献报道不足，但这些研究表明该方临床应用的广泛性。

## 4 结语

防己黄芪汤为张仲景治表虚不固之风水或风湿的经典方剂，临床应用十分广泛。经过对历史文献和相关信息资料的系统梳理与评估，本文对防己黄芪汤进行了详细综述并考证了组成中药的基原。自宋朝起，防己黄芪汤在超过 100 部古典医籍中有所记载，且其配方成分相对保持一致。均由防己、黄芪、白术、甘草组成，煎时加生姜、大枣。但由于各医家所属流派不同，所用剂量也有轻微差异。随着后世医家临证使用，逐步扩大该方病证范围，在遵循中医辨证论治原则的基础上，灵活运用该方剂，对于改善患者症状、提高生活质量具有重要意义，现代该方可用于治疗包括循环系统、运动系统、内分泌系统等多种疾病。

防己黄芪汤以其精炼的配方、显著的疗效和广泛的临床应用而备受重视，蕴含着丰富的科研潜力，具有重要的学术研究意义。随着时间的推移，该方的治疗作用和适应症逐渐得到扩展和深化，这不仅体现了中医辨证施治的原则，也是古代医学家们临床经验的积累。因此，应当加大对防己黄芪汤的研究力度，以便更好地传承和发展。文献的考证工作是研究的基础，我们应当在尊重传统的同时追求创新，将经典方剂与现代临床相结合，充分挖掘其在临床治疗中的最大价值，保证治疗的精确性和药效，同时为现代对经典名方的研究提供借鉴和支撑。

## 参考文献

- 1 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方目录(第二批)》的通知 [EB/OL]. (2023-09-01) [2024-03-15]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/fgwj/gzwj/gzwjyp/20230901165919115.html>.
- 2 张文毅, 田升, 姜雅楠, 等. 防己黄芪汤治疗水肿的作用机制及研究进展 [J]. 中国老年学杂志, 2023, 43(5): 1251-1255. [Zhang WY, Tian S, Jiang YN, et al. The mechanism and research progress of Fangji Huangqi decoction in treating edema[J]. Chinese Journal of Gerontology, 2023, 43(5): 1251-1255.] DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2023.05.061.
- 3 王星, 薛宁, 李洪雷, 等. 防己黄芪汤对高尿酸血症小鼠降尿酸及肾保护作用机制的研究 [J]. 中国中药杂志, 2020, 45(21): 5248-5255. [Wang X, Xue N, Li HL, et al. Study on the mechanism of uric acid-lowering and renoprotective effects of

- Fangji Huangqi Tang on hyperuricemic mice[J]. Chinese Journal of Traditional Chinese Medicine, 2020, 45(21): 5248–5255.] DOI: [10.19540/j.cnki.cjcm.20200630.401](https://doi.org/10.19540/j.cnki.cjcm.20200630.401).
- 4 刘宇飞, 樊英怡, 余红, 等. 基于网络药理学的防己黄芪汤治疗乳腺癌机制探讨[J]. 现代肿瘤医学, 2021, 29(7): 1139–1147. [Liu YF, Fan YY, Yu H, et al. Study on the mechanism of Fangjihuangqi Decoction in treating breast cancer based on network pharmacology[J]. Journal of Modern Oncology, 2021, 29(7): 1139–1147.] DOI: [10.3969/j.issn.1672-4992.2021.07.009](https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-4992.2021.07.009).
  - 5 贾真, 李知行, 孙健, 等. 防己黄芪汤对胰岛素抵抗大鼠脂代谢紊乱的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(4): 862–864. [Jia Z, Li ZX, Sun J, et al. Effects of Fangji Huangqi Tang on lipid metabolism disorders in insulin-resistant rats[J]. Liaoning Journal of Chinese Medicine, 2017, 44(4): 862–864.] DOI: [10.13192/j.issn.1000-1719.2017.04.064](https://doi.org/10.13192/j.issn.1000-1719.2017.04.064).
  - 6 陈璟, 徐贝贝, 徐坠成, 等. 基于网络药理学的防己黄芪汤防治 2 型糖尿病的潜在作用机制研究[J]. 现代盐化工, 2020, 47(1): 10–13. [Chen J, Xu BB, Xu ZC, et al. Study on the potential mechanism of action of Fangji Huangqi Tang against type 2 diabetes mellitus based on network pharmacology[J]. Modern Salt Chemical Industry, 2020, 47(1): 10–13.] DOI: [10.19465/j.cnki.2095-9710.2020.01.005](https://doi.org/10.19465/j.cnki.2095-9710.2020.01.005).
  - 7 东汉·张仲景, 著. 金匮要略[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 111
  - 8 西晋·王叔和, 著. 脉经[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2008: 121.
  - 9 北宋·宋肱, 著. 类证活人书[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003: 34.
  - 10 北宋·太平惠民和剂局, 编. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 98.
  - 11 南宋·陈无择, 著. 三因极病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 56.
  - 12 南宋·张锐, 著. 鸡峰普济方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2023: 67.
  - 13 南宋·刘信甫, 撰. 活人事证方后集[M]. 北京: 中国古籍出版社, 2023: 34.
  - 14 元·孙允贤, 撰. 新编南北经验医方大成[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 25.
  - 15 元·李仲南, 著. 永类铃方[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 67.
  - 16 元·危亦林, 撰. 世医得效方[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 35.
  - 17 元·吴恕, 著. 伤寒活人指掌图[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 24
  - 18 元·朱震亨, 著. 丹溪心法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 59.
  - 19 明·张景岳, 著. 景岳全书[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 123
  - 20 明·旺机, 著. 伤寒选录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 143.
  - 21 明·孙一奎, 著. 赤水玄珠[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 37.
  - 22 明·徐彦纯, 著. 玉机微义[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 65.
  - 23 明·程守信, 著. 商便奇方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 132.
  - 24 明·周文采, 著. 医方选要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 142.
  - 25 明·童养学, 著. 伤寒活人指掌补注辨疑[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 109.
  - 26 明·楼英, 编. 医学纲目[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 231.
  - 27 明·熊宗立, 著. 名方类证医书大全[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2021: 342.
  - 28 明·孙文胤, 著. 丹台玉案[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2021: 239.
  - 29 明·骆龙吉, 原编. 刘浴德, 朱练, 增订, 增补内经拾遗方论[M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 87.
  - 30 明·董宿, 辑录. 方贤, 续补. 奇效良方[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2010: 53
  - 31 明·朱朝樾, 著. 医学新知全书[M]. 吉林: 吉林出版集团, 2009: 453.
  - 32 明·杜大章, 著. 医学钩玄[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2012: 287.
  - 33 明·皇甫中, 撰. 王肯堂, 订补. 订补明医指掌[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 132
  - 34 明·方广, 撰. 丹溪心法附余[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 196.
  - 35 清·朱光被, 著. 金匮要略正义[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 265.
  - 36 清·吴谦, 著. 医宗金鉴订正仲景全书金匮要略注[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 104.
  - 37 清·游光斗, 著. 简便良方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2012: 99.
  - 38 清·王子接, 著. 绛雪园古方选注[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 98.
  - 39 清·王世钟, 著. 家藏蒙筌[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 76.
  - 40 清·李文来, 著. 李氏医鉴[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 68.
  - 41 清·程知, 编著. 伤寒经注[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 58
  - 42 清·徐赤, 著. 伤寒论集注[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 93.
  - 43 清·景日珍, 著. 嵩崖尊生书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 85.
  - 44 清·喻昌, 著. 医门法律[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 64.
  - 45 清·旺昂, 著. 医方集解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 58.
  - 46 清·张璐, 著. 千金方衍义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 43.
  - 47 清·冯兆张, 著. 冯氏锦囊秘录[M]. 天津: 天津古籍出版社, 2021: 301.

- 48 清·沈明宗,著.张仲景金匱要略[M].北京:中医古籍出版社,1997:439.
- 49 清·吴玉樞,吴迈,编撰.方症会要[M].上海:上海科学技术出版社,2002:197.
- 50 清·叶霖,著.金匱要略阙疑[M].北京:中医古籍出版社,2007:346.
- 51 清·李昉,著.金匱要略广注[M].北京:中国中医药出版社,1996:429.
- 52 清·高文山,著.高注金匱要略[M].北京:中国中医药出版社,2015:397.
- 53 清·柯琴,著.玉机辨症[M].北京:中国中医药出版社,2016:63.
- 54 清·邹汉璜,著.金匱要略解[M].上海:上海古籍出版社,2014:365.
- 55 清·陈修园,著.医学实在易[M].福州:福建科学技术出版社,2019:354.
- 56 清·沈金鳌,著.杂病源流犀烛[M].北京:人民卫生出版社,2006:103.
- 57 清·强健,著.伤寒直指[M].上海:上海科学技术出版社,2005:287.
- 58 清·张璐,著.伤寒绪论[M].北京:中国中医药出版社,2015:224.
- 59 清·坐啸山人,著.诊验医方歌括[M].上海:上海科学技术出版社,2004:100.
- 60 清·臧应詹,著.思远堂类方大全[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- 61 清·周孝垓,著.金匱要略集解[M].上海:上海辞书出版社,2016:335.
- 62 清·魏荔彤,著.金匱要略方论本义[M].北京:人民卫生出版社,1997:438.
- 63 清·林澜,著.伤寒折衷[M].北京:中国中医药出版社,2016:104.
- 64 清·陈修园,撰.陈元犀,编次.金匱方歌括[M].北京:学苑出版社,2013:149.
- 65 清·刘渊,著.医学纂要[M].北京:中国中医药出版社,1999:50.
- 66 清·张秉成,著.成方便读[M].北京:中国中医药出版社,2002:59.
- 67 清·陈修园,著.金匱方歌浅注[M].太原:山西科学技术出版社,2013:257.
- 68 清·王清源,著.医方简义[M].北京:中国古籍出版社,2015:208.
- 69 清·年希尧,著.本草类方[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2022:163.
- 70 清·唐宗海,著.金匱要略浅注补正[M].天津:天津科学技术出版社,2010:357.
- 71 清·熊寿琚,著.伤寒论集注[M].北京:学苑出版社,2009:372.
- 72 清·陶澍庵,著.伤寒源流[M].北京:中国中医药出版社,2016:436.
- 73 清·周扬俊,著.金匱玉函经二注[M].北京:人民卫生出版社,1990:543.
- 74 清·张志聪,著.金匱要略注[M].北京:中国中医药出版社,2016:283.
- 75 清·费伯雄,著.医方论[M].北京:学苑出版社,2013:163.
- 76 清·姚球,著.伤寒经解[M].上海:上海科学技术出版社,2004:284.
- 77 清·莫枚士,著.经方例释[M].北京:中国中医药出版社,1996:293.
- 78 清·叶盛,著.证治合参[M].北京:中国中医药出版社,2016:198.
- 79 清·徐大椿,著.兰台轨范[M].北京:中国中医药出版社,2008:86.
- 80 清·程林,著.金匱要略直解[M].北京:中国中医药出版社,2015:176.
- 81 清·翁藻,著.医钞类编[M].北京:中国中医药出版社,2015:126-132.
- 82 清·黄元御,著.金匱悬解[M].北京:人民卫生出版社,2015:153.
- 83 清·洪金鼎,著.医方一盘珠全集[M].北京:中国中医药出版社,2015:224.
- 84 清·庆恕,著.医学摘粹[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2011:64.
- 85 清·龙柏,著.脉药联珠药性食物考[M].北京:中国中医药出版社,2016:87.
- 86 清·汪绂,著.医林纂要探源[M].北京:中国中医药出版社,2015:119.
- 87 清·何梦瑶,著.医编[M].北京:中国中医药出版社,2009:40-52.
- 88 汉·班固,著.汉书·律历志[M].北京:中华书局,1962:966-969.
- 89 丘光明,邱隆,杨平,著.中国科学技术史(度量衡卷)[M].北京:科学出版社,2001:37.
- 90 明·李时珍,著.本草纲目[M].沈阳:万卷出版公司,2009:43.
- 91 全国中等卫生学校试用教材《方剂学》编写组.方剂学[M].西安:陕西人民出版社,1979:9.
- 92 湖北中医学院,主编.伤寒论选读[M].上海:上海科学技术出版社,1964:162.
- 93 李陪生,主编.伤寒论讲义[M].长沙:湖南科学技术出版社,1995:326.
- 94 汉·佚名.马继兴,校注.神农本草经[M].北京:人民卫生出版社,1995:211.
- 95 魏晋·吴普,著.尚志钧,校注.吴氏本草[M].北京:人民卫生出版社,1987:42.
- 96 清·甄权,撰.尚志钧,校注.药性论[M].北京:中国古籍出版社,2005:45-46.
- 97 唐·陈藏器,著.尚志钧,校注.本草拾遗[M].合肥:安徽科学技术出版社,2002:765.
- 98 明·刘文泰,撰.本草品汇精要[M].北京:人民卫生出版社,1982:332.
- 99 清·张志聪,著.本草崇原[M].北京:华夏出版社,1998:1061.
- 100 南京中医药大学,编.中药大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2014:425.



- 101 薛紫鲸, 常鑫鑫, 张丹, 等. 经典名方中防己的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(8): 103–115. [Xue ZJ, Chang XX, Zhang D, et al. Herbal textual research on Stephaniae tetrandrae radix in famous classical formulas[J]. Chinese Journal of Experimental Traditional Medical Formulae, 2023, 29(8): 103–115.] DOI: [10.13422/j.cnki.syfjx.20220654](https://doi.org/10.13422/j.cnki.syfjx.20220654).
- 102 中国药典 2020 年版. 一部 [S]. 2020: 108, 155, 159, 315.
- 103 南北朝·陶弘景, 编. 尚志钧, 辑校. 本草经集注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 5, 262–263.
- 104 梁·陶弘景, 撰. 尚志钧, 辑校. 名医别录 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 22.
- 105 晋·葛洪, 撰. 肘后备急方 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 70.
- 106 尚志钧, 校注. 神农本草经 [M]. 北京: 学苑出版社, 2008: 44.
- 107 高晓娟, 赵丹, 赵建军, 等. 甘草的本草考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(2): 193–198. [Gao XJ, Zhao D, Zhao JJ, et al. Herbal examination of licorice[J]. Chinese Journal of Experimental Formulas, 2017, 23(2): 193–198.] DOI: [10.13422/j.cnki.syfjx.2017020193](https://doi.org/10.13422/j.cnki.syfjx.2017020193).
- 108 王双双, 姜恒丽, 刘烨, 等. 经典名方泽泻汤的处方考证及历史沿革分析 [J]. 中医药学报, 2023, 51(9): 91–96. [Wang SS, Jiang HL, Liu Y, et al. Analysis of the prescriptive evidence and historical evolution of the classic prescription Zelig Tong[J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2023, 51(9): 91–96.] DOI: [10.19664/j.cnki.1002-2392.230200](https://doi.org/10.19664/j.cnki.1002-2392.230200).
- 109 刘杰, 梁春玲, 陈晓杰, 等. 四君子汤合防己黄芪汤加減治疗射血分数降低慢性心力衰竭气虚血瘀痰饮证患者的临床疗效 [J]. 重庆医学, 2024, 53(14): 2168–2172. [Liu J, Liang CL, Chen XJ, et al. Clinical effect of Sijunzi decoction combined with Fangji Huangqi decoction added and decreased in treating chronic heart failure patients with reduced ejection fraction and Qi deficiency, blood stasis and phlegm retention syndrome[J]. Chongqing Medicine, 2024, 53(14): 2168–2172.] DOI: [10.3969/j.issn.1671-8348.2024.14.017](https://doi.org/10.3969/j.issn.1671-8348.2024.14.017).
- 110 刘岗. 防己黄芪汤合真武汤加減对气虚血瘀型慢性心力衰竭的疗效 [J]. 河南医学研究, 2021, 30(20): 3800–3803. [Liu G. Effects of addition and reduction of Fangji Huangqi decoction and Zhenwu decoction in patients with chronic heart failure of deficiency of Qi and blood stasis[J]. Henan Medical Research, 2021, 30(20): 3800–3803.] DOI: [10.3969/j.issn.1004-437X.2021.20.051](https://doi.org/10.3969/j.issn.1004-437X.2021.20.051).
- 111 陈红月, 范妮娜, 耿威, 等. 防己黄芪汤治疗慢性肾脏病疗效的 Meta 分析 [J]. 临床肾脏病杂志, 2024, 24(7): 557–566. [Chen HY, Fan NN, Geng W, et al. Efficacy of Fangji Huangqi Decoction for chronic kidney disease: a Meta-analysis[J]. Journal of Clinical Nephrology, 2024, 24(7): 557–566.] DOI: [10.3969/j.issn.1671-2390.2024.07.005](https://doi.org/10.3969/j.issn.1671-2390.2024.07.005).
- 112 张蕊, 王子承, 蒋荣莉, 等. 防己黄芪汤加味治疗糖尿病肾病疗效及对患者糖脂代谢、氧化应激的影响 [J]. 陕西中医, 2021, 42(8): 1049–1052. [Zhang R, Wang ZC, Jiang RL, et al. Effect of Fangji Huangqi decoction on diabetic nephropathy and its influence on glucose and lipid metabolism and oxidative stress[J]. Shaanxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 2021, 42(8): 1049–1052.] DOI: [10.3969/j.issn.1000-7369.2021.08.015](https://doi.org/10.3969/j.issn.1000-7369.2021.08.015).
- 113 李玉卿, 陈美雪, 张雪锋. 防己黄芪汤治疗慢性肾炎的效果及其对血管微炎状态的影响 [J]. 光明中医, 2020, 35(3): 314–316. [Li YQ, Chen MX, Zhang XF. The effect of Fangji Huangqi decoction on the treatment of chronic nephritis and its impact on the status of vascular micro inflammation[J]. Guangming Journal of Chinese Medicine, 2020, 35(3): 314–316.] DOI: [10.3969/j.issn.1003-8914.2020.03.006](https://doi.org/10.3969/j.issn.1003-8914.2020.03.006).
- 114 郭广宇, 杨洪涛. 防己黄芪汤治疗肾脏疾病研究进展 [J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(8): 1453–1455. [Guo GY, Yang HT. Research progress on the treatment of kidney diseases with Fangji Huangqi decoction[J]. Journal of Practical Traditional Chinese Medicine, 2022, 38(8): 1453–1455.] <https://www.cnki.com.cn/Article/CJFDTotat-ZYAO202208092.htm>.
- 115 何莲花, 栾慧杰, 何娟, 等. 防己黄芪汤治疗类风湿关节炎的研究进展 [J]. 江西中医药, 2023, 54(3): 70–72, 77. [He LH, Luan HJ, He J, et al. Research progress on the treatment of rheumatoid arthritis with Fangji Huangqi decoction[J]. Jiangxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 2023, 54(3): 70–72, 77.] <https://www.cnki.com.cn/Article/CJFDTotat-JXZY202303021.htm>.
- 116 陈虹伊, 许超. 防己黄芪汤治疗类风湿关节炎的临床与基础研究进展 [J]. 风湿病与关节炎, 2024, 13(7): 62–65, 80. [Chen HY, Xu C. Clinical and basic research progress of Fangji Huangqi decoction in the treatment of rheumatoid arthritis[J]. Rheumatism and Arthritis, 2024, 13(7): 62–65, 80.] DOI: [10.3969/j.issn.2095-4174.2024.07.014](https://doi.org/10.3969/j.issn.2095-4174.2024.07.014).
- 117 姜健, 严军. 基于网络药理学和分子对接技术探讨防己黄芪汤治疗单纯性肥胖的作用机制 [J]. 中医学报, 2023, 38(11): 2443–2453. [Jiang J, Yan J. Exploring the mechanism of action of Fangji Huangqi Tang in the treatment of simple obesity based on network pharmacology and molecular docking technology[J]. Journal of Chinese Medicine, 2023, 38(11): 2443–2453.] DOI: [10.16368/j.issn.1674-8999.2023.11.392](https://doi.org/10.16368/j.issn.1674-8999.2023.11.392).
- 118 谷裕. 防己黄芪汤加減治验举隅 [J]. 实用中医药杂志, 2015, 31(8): 777–778. [Gu Y. Improvement and treatment of Fangji Huangqi decoction: an empirical study[J]. Journal of Practical Traditional Chinese Medicine, 2015, 31(8): 777–778.] DOI: [10.3969/j.issn.1004-2814.2015.08.069](https://doi.org/10.3969/j.issn.1004-2814.2015.08.069).
- 119 梁泳, 李苗, 周诗澜, 等. 仲景水饮类方治疗肝硬化腹水研究进展 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(9): 160–163. [Liang Y, Li M, Zhou SL, et al. Research progress of Zhongjing water-drinking-like formula for the treatment of ascites in liver cirrhosis[J]. Journal of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, 2018, 20(9): 160–163.] DOI: [10.13194/j.issn.1673-842x.2018.09.046](https://doi.org/10.13194/j.issn.1673-842x.2018.09.046).

收稿日期: 2024 年 06 月 17 日 修回日期: 2024 年 08 月 19 日  
本文编辑: 钟巧妮 李 阳