

中药胡颓子本草考证、化学成分及药理作用研究进展



谭丽¹, 朱聪², 倪华开³, 兰智慧⁴, 徐丽芳^{2, 5, 6}

1. 江西中医药大学岐黄国医书院 (南昌 330025)
2. 江西中医药大学药学院 (南昌 330004)
3. 鹰潭市中医院呼吸科 (江西鹰潭 335000)
4. 江西中医药大学附属医院呼吸科 (南昌 330006)
5. 江西中医药大学附属医院药学部 (南昌 330006)
6. 国家中药炮制技术传承基地 (南昌 330006)

【摘要】 中药胡颓子在民间有着丰富的药用价值, 药用部位包括果实、叶与根, 胡颓子叶曾收录于《中国药典(1977年版)》, 各药用部位在江西、湖南等9个省市中草药手册均有相关记载。关于胡颓子现代研究较少, 胡颓子根和叶侧重于化学成分研究, 而对果实的化学成分研究甚少, 多侧重于食品方面的研究。通过查阅大量书籍, 对其基原、生长分布、名称、性味归经、功能主治及炮制进行本草考证, 并对不同部位化学成分进行研究, 总结出胡颓子为胡颓子科植物胡颓子(*Elaeagnus pungens* Thunb.), 胡颓子根味酸, 少部分味苦、性平, 主要有活血止血、祛风利湿、止咳平喘、解毒敛疮等功效; 胡颓子叶味酸, 亦有涩、苦或微苦的记载, 性平, 极少数微温, 主要有止咳平喘、止血、解毒等功效; 胡颓子果实味主要为酸或酸、涩, 极少数为甘、酸, 性平, 极少数为性凉, 主要有收敛止泻、健脾消食、止咳平喘、止血等功效。本综述为胡颓子的临床正确用药与开发提供了本草学依据。

【关键词】 胡颓子; 果实; 叶; 根; 性味归经; 本草考证; 化学成分; 药理作用

【中图分类号】 R282.71

【文献标识码】 A

Research progress on herbal textual research, chemical composition and pharmacological effects of Chinese medicine *Elaeagnus penguins*

TAN Li¹, ZHU Cong², NI Huakai³, LAN Zhihui⁴, XU Lifang^{2,5,6}

1. Qihuanguo Hospital of Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330025, China

2. Department of Pharmacy, Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China

3. Department of Respiration Medicine, Yingtan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yingtan 335000, Jiangxi Province, China

4. Department of Respiratory and Critical Care Medicine (Department of Pulmonary Diseases), Affiliated Hospital of Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330006, China

5. Department of Pharmacy, Affiliated Hospital of Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330006, China

6. National Traditional Chinese Medicine Processing Technology Inheritance Base, Nanchang, 330006, China

Corresponding authors: LAN Zhihui, Email: 1574018568@qq.com; XU Lifang, Email: xlf13767167895@163.com

DOI: 10.12173/j.issn.2097-4922.202512070

基金项目: 国家自然科学基金地区项目 (No.82260913); 鹰潭市科技计划项目 (20255-211787); 江西中医药大学附属医院三鹰人才项目 (编号 04000100047)

通信作者: 兰智慧, 主任中医师, Email: 1574018568@qq.com

徐丽芳, 副主任药师, Email: xlf13767167895@163.com

【Abstract】*Elaeagnus pungens* has rich medicinal value in folk medicine. The medicinal parts include fruits, leaves and roots. The leaves of *Elaeagnus pungens* were included in the 1977 edition of *Chinese Pharmacopoeia*. The medicinal parts are recorded in the Chinese herbal medicine manuals of 9 provinces and cities such as Jiangxi and Hunan. There are few modern studies on *Elaeagnus pungens*. Research on the roots and leaves has primarily focused on their chemical constituents, whereas studies on the fruit's chemical composition are scarce and largely confined to food science applications. A large number of books were consulted to study its origin, growth distribution, name, nature, taste, meridian tropism, function, indications, processing, and chemical constituents of different parts. It has confirmed that the authentic source species is *Elaeagnus pungens*. The root of *Elaeagnus pungens* is sour, and a small part of it has bitter records and is neutral in nature. It mainly had the functions of promoting blood circulation and hemostasis, expelling wind and dampness, relieving cough and asthma, detoxification detoxifying and astringing sores. The leaves of *Elaeagnus pungens* taste sour, and there are also records of astringent or bitter or slightly bitter. The nature is neutral in nature, and very few records are slightly warm. It mainly has the effects of relieving cough and asthma, hemostasis, detoxification and so on. The fruit flavor of *Elaeagnus pungens* is mainly sour or sour and astringent, very few are sweet and sour, flat, and very few are cold. It mainly has the effects of convergence and antidiarrheal, invigorating spleen and digestion, relieving cough and asthma, hemostasis and so on. The review provides an herbal basis for the correct clinical medication and development.

【Keywords】*Elaeagnus pungens*; Fruit; Leaf; Root; Propensity taste channel tropism; Herbal textual research; Chemical constituents; Pharmacological effects

胡颓子为胡颓子科植物胡颓子 (*Elaeagnus pungens* Thunb.)，胡颓子叶曾收录于《中国药典 (1977 年版)》^[1]，但《中国药典 (2025 年版)》未对其进行收载，在地方中药材和饮片标准中多对其不同药用部位有记载。胡颓子根、果、叶药用价值丰富，多为地方或民间用药，在湖南中医药大学第二附属医院常将胡颓子根作为骨科用药，临床上用于抗炎治疗，已有多年的用药经验，治疗效果可靠^[2]。胡颓子在民间用药广泛，但功效应用等均分散记载于各地的植物志、中药志、中草药手册等书籍中，较为杂乱。因此本研究对胡颓子药材不同药用部位的基原、名称、性味归经、功能主治、生长分布等进行系统本草学考证，并对不同部位化学成分及药理作用进行研究，为胡颓子药材的开发和利用提供参考价值。

1 基原考证

1.1 古籍考证

根据《广东省中药材标准·第 2 册》^[3]描述，胡颓子叶最早记载于南朝梁代陶弘景的《本草经集注》，颜正华^[4]编写的《中药学 (第 2 版)》描述胡颓子叶始见于《本草拾遗》，两者关于胡颓子叶记载不同，综合两本古籍成书时间及两本书的学术影响力进行参考，颜正华编写的《中药

学 (第 2 版)》记载可能有误。胡颓子叶曾收录于的《中国药典 (1977 年版)》^[1]。胡颓子 (果实) 载于唐代陈藏器的《本草拾遗》^[5]，称其“酸涩，平，无毒”，但未详述根部功效。宋代唐慎微的《证类本草》卷十三^[6]中记载：“陈藏器云：胡颓子，熟赤，酢涩。小儿食之当果子。止水痢。生于林间，树高丈余，叶阴白，冬不凋，冬花春熟，最早诸果。”在《本草纲目》^[7]中记载：“胡颓即卢都子也。其树高六七尺，其枝柔软如蔓。其叶微似棠梨，长狭而尖，面青背白，俱有细点如星，老则星起如麸，经冬不凋。春前生花朵如丁香，蒂极细，倒垂，正月乃敷白花。结实小长，俨如山茱萸，上亦有细星斑点，生青熟红，立夏前采食，酸涩。核亦如山茱萸，但有八棱，软而不坚。核内白锦如丝，中有小仁。其木半夏，树、叶、花、实及星斑气味，并与卢都同；但枝强硬，叶微团而有尖，其实圆如樱桃而不长为异耳。立夏后始熟，故吴楚人呼为四月子，亦曰野樱桃。其核亦八棱，大抵是一类二种也。”两本古籍对胡颓子的形态以及生境分别进行了描述。

1.2 近代考证

在《中国植物志》^[8]中，对胡颓子的描述为“常绿直立灌木，高 3~4 m，具深褐色顶生或腋生刺，刺长 20~40 mm；幼枝密被锈色鳞片，老枝鳞片

脱落后呈黑色。叶革质，椭圆形，长 5~10 cm，幼时表面具银白色鳞片，成熟后脱落呈光泽，背面密被银白色鳞片，侧脉 7~9 对；叶柄深褐色，长 5~8 mm。花白色，下垂，1~3 朵簇生于叶腋短枝；花梗长 3~5 mm；萼筒圆筒形，裂片三角形；雄蕊花丝极短，花柱弯曲。果实椭圆形，幼时被褐色鳞片，成熟时红色；果核内含白色丝状棉毛。花期 9~12 月，果期翌年 4~6 月。”由此可见，古今描述大体相同。

在《中草药学》^[9]、《新编常用中草药手册》^[10]、《中草药土方土法》^[11]、《全国中草药汇编》^[12]、《中药大辞典》^[13]、《中华本草》^[14]中所描述形态与前述一致，说明古籍中记载的胡颓子即现代使用的胡颓子，具体见图 1。

另在《中药八百种详解》^[15]、《中药学·第 2 版》^[4]、《中药学（2007 年版）》^[16]、《中药学（2002 年版）》^[17]、《广东省中药材标准（第 2 册）》^[3]、《湖北省中药材质量标准》2009 年版^[18]与 2018 年版^[19]、《湖南省中药材标准（2009 年版）》^[20]、《上海市中药饮片炮制规范》2008 年版^[21]与 2018 年

版^[22]、《江西省中药炮制规范（1991 年版）》^[23]、《江西省中药饮片炮制规范（2008 年版）》^[24]、《河南省中药饮片炮制规范（2005 年版）》^[25]、《浙江省中药炮制规范》1986 年版^[26]、2005 年版^[27]与 2015 年版^[28]、《安徽省中药饮片炮制规范》2005 年版^[29]与 2019 年版^[30]、《福建省中药炮制规范》1988 年版^[31]和 2012 年版^[32]、《湖北省中药饮片炮制规范（2009 年版）》^[33]、《湖南省中药饮片炮制规范（2010 年版）》^[34]、《沙棘和胡颓子》^[35]这些书籍中均记载胡颓子来源为胡颓子科胡颓子（*Elaeagnus pungens* Thunb.）植物。

而在《福建省中药饮片炮制规范》1988 年版^[31]与 2012 年版^[32]中描述胡颓子叶包含了福建胡颓子（*Elaeagnus oldhamii* Maxim.），《河南省中药材炮制规范（修订本，1974 年版）》^[36]与《甘肃省中药炮制规范（1980 年版）》^[37]中未标明其基原的拉丁名，《贵州省中药材、民族药材质量标准（2003 年版）》^[38]中描述胡颓子叶包含了蔓胡颓子（*Elaeagnus glabra* Thunb.）和宜昌胡颓子（*Elaeagnus henryi* Warb.）。



《中草药学》1976年8月第1版^[9]



图65 胡颓子（胡颓子科）
Elaeagnus pungens Thunb.

《新编常用中草药手册》1991年6月第1版^[10]



图 142 胡颓子（胡颓子科）
1.花枝；2.花；3.叶被鳞片。

《中草药土方土法》1971年7月第1版^[11] 《广东省中药材标准·第2册》2011年5月第1版^[3]



图 1 胡颓子原植物图



图 5 胡颓子

《沙棘和胡颓子》1958年10月第1版^[35]



图 605 胡颓子

《全国中草药汇编》1975年9月第1版^[12]



胡颓子
1.花枝 2.花

《中药大辞典》1977年7月第1版^[13]

图1 胡颓子植物形态图

Figure 1. Morphological diagram of *Elaeagnus pungens* plant

综上所述,除少数地方标准收载的胡颓子叶有其他基原外,其余古今书籍中所描述的胡颓子均来源于胡颓子科植物胡颓子(*Elaeagnus pungens* Thunb.),说明基原保持了较高的一致性与连续性。

对于胡颓子的生长分布,在不同书籍中记载各不相同,有的记载其地理方位,有的记载其生境,如生长于海拔1 000 m以下的向阳山坡、路旁、山野、坑边、林下或村边、山地杂木林内和向阳沟谷旁。

对相关资料进行归纳总结,胡颓子全国大部分地区均有分布,广泛分布于我国华东及江西、湖南、湖北、贵州、四川、陕西、安徽、浙江,多为栽培,胡颓子药材的产地分布与收载省份一致。

2 名称考证

胡颓子分布地区广泛,由于我国国土面积广阔,各地命名上存在差异,因此出现了大量异名,为方便对胡颓子的研究和应用,现对胡颓子的名称进行考证,通过整理发现,胡颓子的异名多为地区俗名,亦有异物同名的情况。

①卢都子。可能源自方言或古称,常见于部分地方文献或民间称呼。李时珍在《本草纲目》^[7]中提及:“刘绩霏雪录言安南有小果,红色,名卢都子,则卢都乃蛮语也”。

②雀儿酥。因果实成熟后酸甜可口,雀儿喜食,故称“酥”(有酥软、可口之意)。李时珍在《本草纲目》^[7]中提及:“今考访之,即雷敦炮炙论所谓雀儿酥也,雀儿喜食之”。

③半含春。可能与其花期相关(其为秋冬开花,早春结果),寓意“含春未放”的形态。李时珍在《本草纲目》^[7]中提及:“吴人呼为半含春,言早熟也”。

④石滚子。可能与其多生长于岩石缝隙或耐贫瘠环境,果实圆润如小石。

⑤甜棒锤。果实成熟后味甜,枝条形态笔直如“棒”。

⑥羊奶子(湖北)。果实形似羊乳头,或因其果肉乳白多汁(部分地区将同属植物统称“羊奶子”)。

⑦四枣。可能指果实成簇生长,形似小型枣类。

⑧蒲颓子。音近“胡颓子”,可能是读音转写差异。古人受教育水平有限,且水平有较大差异,可能与其有关。

⑨黄婆奶。果实像乳头故叫黄婆奶。李时珍在《本草纲目》^[7]中提及:“襄汉人呼为黄婆奶,像乳头也”。

胡颓子作为丰富的民间中药,分布广泛,因此出现了异名众多的情况,可能导致使用上的混乱,同时使推广应用受限,因此应注意使用正名,这样更利于胡颓子的使用与推广。

3 性味归经考证

胡颓子在古籍中应用较少,有关其性味归经的记载尚不多。在一些地方植物志、中药志、中药手册等多有记载,本研究对这些书籍中记载的关于胡颓子各药用部位的性味归经进行了整理。具体见表1。

表1 胡颓子各药用部位的性味归经

Table 1. Properties and channels entered by different medicinal parts of *Elaeagnus pungens*

编号	出处	药用部位	性味	归经
1	《中草药学》 ^[9]	叶	酸,平	
		果实	酸,平	
		根	酸,平	
2	《中药八百种详解》 ^[15]	叶	酸,平	归肺经
		果实	甘、酸,性平	归胃、肺、肝经
3	《湖南药物志·第四卷》 ^[39]	叶	酸,性平	归肺、胃经
		根	苦、酸,性平	归肝、肺、胃经
		叶	酸,微温	
4	《中药学》第2版 ^[4]	叶	酸,微温	
5	《青岛中草药手册》 ^[40]	果实	性温,味酸涩	
6	《贵州省中药材、民族药材质量标准》2003年版 ^[38]	叶	苦,平	
7	《中药学(2007年版)》 ^[16]	叶	酸,微温	归肺经
		根	药性苦、酸,平	归肝、肺、胃经
		果实	药性酸、涩,平	
8	《中药学(2002年版)》 ^[17]	叶	酸,微温	归肺经
		根	药性苦、酸,平	归肝、肺、胃经

续表1

编号	出处	药用部位	性味	归经
		果实	药性酸、涩，平	
9	《本草纲目》白话手绘彩图典藏本 ^[41]	果实	味酸，性平，无毒	
10	《本草纲目》中华典藏精品 ^[42]	果实/根/叶	三者皆酸，平，无毒	
11	《证类本草》 ^[6]	果实	酢涩	
12	《新编常用中草药手册》 ^[10]	果实	酸涩，无毒	
13	《中草药土方土法》 ^[11]	果实	酸凉	
14	《广东省中药材标准·第2册》 ^[3]	叶	酸、涩、平	归肺经
15	《湖北省中药材质量标准》2009年版 ^[18] 与2018年版 ^[19]	叶	酸，平	归肺经
16	《湖北省中药材质量标准》2009年版 ^[18] 与2018年版 ^[19]	根	酸，平	归肺、脾经
17	《湖南省中药材质量标准》2009年版 ^[20]	叶	酸，平	归肺经
18	《上海市中药饮片炮制规范》2008年版 ^[21]	根	酸，平	
		叶	酸，平	归肺经
19	《上海市中药饮片炮制规范》2018年版 ^[22]	根	酸，平	归肝、肺、胃经
		叶	酸，平	归肺经
20	《江西省中药炮制规范》1991年版 ^[23]	叶	酸，平	
21	《江西省中药饮片炮制规范》2008年版 ^[24]	叶	酸，平	归肺经
22	《河南省中药材炮制规范（修订本）》1974年版 ^[36]	叶	酸，平	
23	《河南省中药饮片炮制规范》2005年版 ^[25]	叶	酸，平	
24	《江苏省中药饮片炮制规范》1980年版 ^[43]	叶	酸，平	
25	《浙江省中药炮制规范》1986年版 ^[26]	叶	酸，平	
26	《浙江省中药炮制规范》2005年版 ^[27]	叶		
27	《浙江省中药炮制规范》2015年版 ^[28]	叶	酸，微温	归肺经
28	《安徽省中药饮片炮制规范》2005年版 ^[29]	叶	酸，平	归肺经
29	《安徽省中药饮片炮制规范》2019年版 ^[30]	叶	酸，平	归肺经
30	《福建省中药饮片炮制规范》1988年版 ^[31]	叶	酸，平	
31	《甘肃省中药炮制规范》1980年版 ^[37]	叶	酸，平	
32	《湖南省中药饮片炮制规范》2010年版 ^[34]	根	酸，平	归肺经
		叶	酸，平	归肺经
33	《福建省中药饮片炮制规范》2012年版 ^[32]	叶	苦，酸，微温	归肺、肾经
34	《全国中草药汇编》 ^[12]	叶	微苦，平	
		根	苦，平	
		果实	甘，酸，平	
35	《中药大辞典》 ^[13]	果实	酸湿，平	
		根	酸，平	
		叶	同《本草纲目》	
36	《中华本草》 ^[14]	果实	酸、涩、平	归肺、胃、大肠经
		叶	味酸，性微温	归肺经
		根	味苦；酸；性平	归肺、脾经

注：性味和归经空白处表示无记载。

3.1 性味

查阅记载有关胡颓子（子、叶、根）的36本书籍，通过对书籍中胡颓子的性味归经进行研究，发现胡颓子叶在这些书籍中20本记载为“酸、平”，5本记载为“酸、微温”，1本记载为“酸、涩、平”，1本记载为“苦，平”，1本记载为“微苦，平”，1本记载为“酸，涩，平”。

胡颓子根在这些书籍中7本记载为“酸，平”，4本记载为“苦、酸、平”，1本记载为“苦，平”。

胡颓子果实在这些书籍中3本记载为“酸，平”，3本记载为“酸、涩，平”，1本记载为“酢涩”，

“酸，凉”“酸，湿”各1本记载，2本记载为“甘，酸，平”。各部位不同性味的占比见图2。

3.2 毒性

胡颓子根、叶、果实三者在这36本书籍中仅2本描述无毒，其余书籍未对毒性进行描述或记载。

3.3 归经

胡颓子叶仅在《福建省中药饮片炮制规范（2012年版）》^[32]记载为归肺、肾经以及《湖南药物志·第四卷》^[39]记载为归肺、胃经，其余书籍均记载为归肺经。

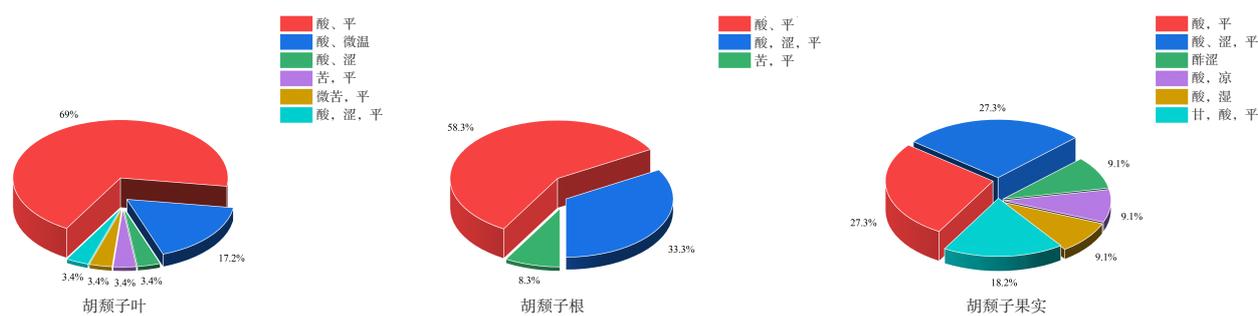


图2 不同药用部位性味占比图

Figure 2. Proportion of properties and flavors of different medicinal parts

胡颓子根在《湖北省中药材质量标准》2009 年版^[18]与 2018 年版^[19]、《中华本草》^[14]中记载为归肺、脾经，《湖南省中药饮片炮制规范（2010 年版）》^[34]中记载为归肺经，其余书籍均记载为归肝、肺、胃经。

胡颓子果实在《中华本草》^[14]中记载为归肺、胃、大肠经，在《湖南药物志·第四卷》^[39]记载为归胃、肺、肝经。

4 功能主治与民间应用

4.1 胡颓子不同部位的功能主治

对于胡颓子的功能主治，在《本草纲目》《本草拾遗》《证类本草》和《本草经集注》中未记载或未详细记载。在其他书籍中对胡颓子的不同部位功能主治有部分记载，经总结整理，胡颓子根的功能主要为：活血止血，祛风利湿，止咳平喘，解毒敛疮；胡颓子叶为：敛肺止咳平喘，止血，解毒消肿；胡颓子果实功能书籍记载较少，查阅有关书籍主要功能为收敛止泻，健脾消食，止咳平喘，止血。本研究对胡颓子不同部位的功能主治进行了分类归纳，具体见表 2。

4.2 民间应用

4.2.1 胡颓子叶的民间应用

《中藏经》^[44]记载：“蒲颓叶治一切肺喘剧甚者，效如神。焙研为细末，米饮调下二钱匕，并服取差”。

《浙江民间常用草药》^[45]记载：治支气管哮喘，慢性支气管炎“叶（胡颓子叶）五钱，加枇杷叶（去毛）五钱，水煎服；或干叶研粉，每天服两次，每次服一钱半，酌加白糖或蜂蜜，用开水冲服”。

《泉州本草彩色图谱》^[46]记载治痈疽发背，金疮出血“鲜叶捣烂敷患处”。治蜂、蛇咬伤“鲜叶捣烂绞汁泡酒服，渣敷患处”。

表2 胡颓子不同部位的功能主治

Table 2. Functions and indications of different parts of *Elaeagnus pungens*

部位	功能	主治	参考文献
叶	止咳平喘	肺虚咳嗽、气喘	[4]
	止血	咳血，吐血，外伤出血	
	解毒消肿	痈疽，痔疮肿痛，蛇虫咬伤	
根	活血止血	吐血，咯血，便血，月经过多	[16]
	祛风利湿	风湿关节痛，黄疸，水肿，泻痢，小儿疳积	
	止咳平喘	咳喘	
	解毒敛疮	咽喉肿痛、疮疥，跌扑损伤	
果实	收敛止泻	止水痢，止腹泻，	[39]
	健脾消食	食欲不振，消化不良	
	止咳平喘	咳嗽气喘	
	止血	崩漏，痔疮下血	

4.2.2 胡颓子根的民间应用

《福建民间草药》^[47]记载治风湿痛“胡颓子根三两，黄酒二两，猪脚半斤。加水煮一时许，取汤一碗，连同猪脚服”。

《浙江民间常用草药》^[45]记载治黄疸“根五钱至一两，水煎服”。

《江西草药》^[48]记载治咽喉肿痛“胡颓子根一两，王瓜根五钱。水煎，频频含咽，每日一剂”。

《中草药手册》^[49]记载治牙齿痛、习惯性头痛、头昏“胡颓子根 1 两，煎服”。

胡颓子叶以止咳平喘、止血为主，主要用在呼吸系统疾病，胡颓子根在胡颓子叶的基础上增加了祛风湿的作用，以及在风湿系统疾病中的应用，而胡颓子果实则在胡颓子叶的基础上增加了止泻、消食的作用，以及在消化系统疾病中的应用。三者药用部位皆有收敛之功，这与其酸涩的味相关，符合酸涩主收的中医理论。

5 炮制考证

本草书籍对胡颓子的炮制方法记载有限，从收集的资料来看，大多集中于近现代书籍，记载

的炮制方法基本上均是简单的净制和切制。胡颓子叶为除去杂质，洗净，切丝，晒干（干燥）；胡颓子根为将原药除去杂质，洗净，润软，切薄片，干燥，筛去灰屑。

对全国各地地方炮制规范中胡颓子根的炮制方法进行整理，除上海、湖南、湖北3个省市有收载外，其他各省市均未收载，且三地的炮制方法均为简单的净制和切制。

对全国各地地方炮制规范中胡颓子叶的炮制方法进行整理，除上海、江西、河南、江苏、浙江、安徽、福建、甘肃、湖南9个省市有收载外，其他省市均未收载，且九地的炮制方法均为简单的净制及其切制，并与《中药炮制学辞典》^[50]对胡颓子叶的炮制基本一致。

6 胡颓子果实的相似药材

胡颓子果实和山茱萸极为相似，在《证类本草》^[6]中记载：“雷公云：凡使，勿用雀儿苏，真似山茱萸，只是核八棱，不入药用。”“图经

曰：山茱萸，生汉中山谷及琅邪、冤句、东海承县，今海州亦有之。木高丈余，叶似榆，花白。子初熟未干，赤色，似胡颓子，有核，亦可啖；既干，皮甚薄。九月、十月采实，阴干。吴普云：一名鼠矢。叶如梅，有刺毛。二月花如杏。四月实如酸枣，赤。五月采实。与此小异也。旧说当合核为用。而雷敦《炮炙论》云：子一斤去核，取肉皮用，只秤成四两半，其核八棱者名雀儿苏，别是一物，不可用也。”因此，在临床使用过程中，应注意甄别，防止误用，降低药物治疗效果或产生不良反应。

7 化学成分

胡颓子化学成分研究主要集中在叶与根两个药用部位，对果的部位化学成分研究较少。叶与根的化学成分均有黄酮、甙体（糖苷）类与三萜类等，但叶中含有寡肽类，根中含有单苯环芳香族类，两个药用部位既有相同化学成分，亦有不同成分，这和上述功效相呼应，具体化学成分见表3。

表3 胡颓子不同药用部位含有的化学成分

Table 3. Chemical components contained in different medicinal parts of *Elaeagnus pungens*

部位	编号	类型	化合物	参考文献	
叶	1	黄酮（醇）类	3,3'-二甲氧基槲皮素	[51]	
	2		3-甲氧基山柰酚		
	3		3,5-二羟基-7,4'-二甲氧基黄酮	[52]	
	4		喷杜素		
	5	黄酮醇苷类	山柰酚3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→3)-α-L-鼠李糖基-(1→6)-[α-L-鼠李糖基(1→2)]-β-D-半乳糖基-7-O-β-D-吡喃葡萄糖基	[53-55]	
	6		山柰酚3-O-α-L-鼠李糖基-(1→6)-[α-L-鼠李糖基-(1→2)]-β-D-吡喃半乳糖基-7-O-β-D-吡喃葡萄糖基		
	7		山柰酚3-O-β-D-吡喃葡萄糖基(1→3)-α-L-鼠李糖基-(1→6)-[α-L-鼠李糖基(1→2)]-β-D-吡喃半乳糖基		
	8		异鼠李素3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→3)-α-L-鼠李糖基-(1→6)-β-D-半乳糖基		
	9		山柰酚3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→3)-α-L-鼠李糖基-(1→6)-β-D-吡喃半乳糖基		
	10		山柰酚3-O-β-D-吡喃葡萄糖基-(1→3)-α-L-鼠李糖基-(1→6)-β-D-吡喃半乳糖基-7-O-β-D-吡喃葡萄糖基		
	11		山柰酚3-O-β-D-葡萄糖基	[52]	
	12			望春花黄酮醇苷A	
	13		三萜类熊果酸型	熊果酸醛	
	14		三萜类齐墩果烷型	齐墩果酸	
	15	三萜类羽扇豆烷型	羽扇豆醇		
	16	寡肽类	N-benzoyl-L-phenylalaninol		
	17		aurantiamide acetate		
	18		N-benzoylphenylalaninyl-N-benzoylphenylalaninate		

续表3

部位	编号	类型	化合物	参考文献	
根	19	甙体(糖苷)类	胡萝卜苷	[51]	
	20	芳香族羧酸及酯类	对羟基苯甲酸		
	21		对甲氧基苯甲酸		
	22		3,5-二羟基苯甲酸甲酯		
	23		咖啡酸甲酯		
	24	脂肪酸类	sphingic acid		
	25	倍半萜类	(6 <i>S</i> ,9 <i>S</i>)-6,9-dihydroxymegastiman-4-megastigmen-3-one-9- <i>O</i> -β- <i>D</i> -glucopyranoside	[54]	
	26		(6 <i>S</i> ,9 <i>S</i>)-6,9-dihydroxymegastiman-4-megastigmen-3-one-9- <i>O</i> -β- <i>D</i> -apiofuranosyl-(1→6)-β- <i>D</i> -glucopyranoside		
	27		blumenol C9- <i>O</i> -β- <i>D</i> -glucopyranoside		
	28		blumenol C9- <i>O</i> -β- <i>D</i> -apiofuranosyl-(1→6)-β- <i>D</i> -lucopyranoside		
	29	单苯环芳香族类	没食子酸	[2]	
	30		对羟基苯甲酸		
	31		没食子酸乙酯		
	32		对羟基苯乙酸		
	33	三萜类乌苏烷型	熊果酸		
	34	三萜类齐墩果烷型	齐墩果酸		
	35	甙体(糖苷)类	β-谷甙醇		
	36		豆甙醇		
	37		胡萝卜苷		
	38	黄酮类黄酮醇	槲皮素		
	39		山柰酚		
	40	黄酮类二氢黄酮	柚皮素		
	41	黄酮类黄酮醇苷	山柰酚-3- <i>O</i> -β- <i>D</i> -葡萄糖苷		
	果	42	三萜类乌苏烷型	熊果酸	[56]

8 药理作用

Ge 等^[57]探究胡颓子叶提取物对 SPF 级雄性豚鼠(体重 300~400 g)气管平滑肌与支气管平滑肌细胞的药理作用及机制,运用浓度 70% 的乙醇溶液回流提取后对提取液减压浓缩,再使用石油醚、乙酸乙酯与 1-丁醇依次进行萃取,结果发现 1-丁醇萃取物对有无预收缩的气管条均有舒张作用,该舒张作用与钾离子通道、一氧化氮、环鸟苷酸或 β-肾上腺素受体无关,而是通过抑制 L 型钙离子通道介导的钙离子内流完成的。李广胜等^[58]对胡颓子叶的不同提取物进行镇咳、平喘、祛痰作用比较,结果发现,在镇咳实验中,与模型组相比,阳性对照组和乙酸乙酯组对小鼠(清洁级 Wistar 小鼠,体重 18~22 g,4~6 周)有明显止咳效果($P<0.01$),正丁醇组对小鼠咳嗽亦有明显的作用($P<0.05$),与其他提取物组相比,乙酸乙酯组有明显止咳效果($P<0.01$)。在祛痰实验中,与模型组相比,阳性对照组和乙酸乙酯组对小鼠均具有明显的祛痰效果($P<0.01$),

正丁醇组对小鼠含痰亦有明显的祛痰作用($P<0.05$);与石油醚组和水提取组比,乙酸乙酯组祛痰平喘效果明显($P<0.05$)。在平喘实验中,与模型组相比,阳性对照组、乙酸乙酯组和正丁醇组对 2% 氯化乙酰胆碱和 0.1% 磷酸组胺混合液引起的小鼠哮喘均有明显的平喘效果($P<0.01$);与石油醚组、水提取组及正丁醇组相比,乙酸乙酯组平喘效果明显($P<0.05$)。林萍^[56]进行了胡颓子对人胃癌细胞增殖抑制作用研究,结果发现胡颓子对胃癌细胞的增殖有明显的抑制效果($P<0.01$),且抑制率随药物浓度的增加而上升,具有明显的量效关系。

9 结语

胡颓子作为一种传统药材,在全国大部分地区均有分布,地方名较多,大多与其植物形态以及颜色有关,其果实与吴茱萸相似,因此古籍中对两者进行描述,防止后人采摘误用。各地区生产条件与用药习惯不同,导致了胡颓子属的品种众多,存在一定的基原混淆的情况。通过对古籍

及现代文献进行综合分析,发现胡颓子为胡颓子科植物胡颓子(*Elaeagnus pungens* Thunb.),极少数地区使用福建胡颓子(*Elaeagnus oldhamii* Maxim.)、蔓胡颓子(*Elaeagnus glabra* Thunb.)和宜昌胡颓子(*Elaeagnus henryi* Warb.),如鄂西土家族地区常将同属植物宜昌胡颓子*E. henryi* Warb. ex Diels.的叶等同胡颓子叶药用^[59]。

在全国各省市的炮制规范以及中药材质量标准记载中,对于胡颓子叶的记载最多,对胡颓子根的记载极少,对胡颓子果实的记载暂未见收录,果实主要在一些书籍中鲜有记载。对于该现象,可能与胡颓子叶产量高、便于采摘且不对植物造成太大伤害有关;而胡颓子根的获取常常需要对植株造成较大的伤害,且采挖较难,故使用较少;而对于胡颓子果实,其在早春二月已便成熟,该时期果实不易保存,且果实中看不中吃,又酸又涩,难以下咽,通常只能入药或酿酒^[60],但鸟儿喜食之,人们常常难以采摘,故较少使用。

胡颓子在全国大部分地区均有分布,在海拔1 000 m以下处多有生长,对生长条件要求不高,在酸性或微碱性的土壤中均能生长,湿润、肥沃、排水良好的土壤以及温暖气候更有利于其生长,在干旱、瘠薄、水湿等逆境中亦能生长,并对寒冷有一定的耐受力^[61]。胡颓子作为分布广泛、产量较大的民间习用中药,在呼吸系统疾病和风湿系统疾病治疗中展现出重要的临床应用价值,但现代研究较少,主要涉及根与叶的化学成分研究,对果实的化学成分研究甚少,且对药理作用方面的研究也极少,药理作用机制不明确、地方标准差异导致用药混乱等。随着科技的发展,可以使用现代科技对其不同药用部位进行化学成分研究,如可利用气相色谱-质谱联用或液相色谱-质谱联用等技术进行研究,明确各部位的有效成分,同时开展药理作用机制研究,为胡颓子的开发和应用提供理论基础,以便于推广在临床上的应用。

参考文献

- 1 中国药典 1997 年版.一部[S]. 1977: 395.
- 2 邹菊英,陈卫红,苏维,等.胡颓子根的化学成分分离鉴定[J].中国实验方剂学杂志,2018,24(9): 59-63. [Zou JY, Chen WH, Su W, et al. Chemical constituents from roots of *Elaeagnus pungens*[J]. Chinese Journal of Experimental Traditional Medical Formulae, 2018, 24(9): 59-63. DOI: 10.13422/j.cnki.syfjx.20180611.
- 3 广东省食品药品监督管理局,编著.广东省中药材标准·第2册[M].广州:广东科技出版社,2011: 229.
- 4 颜正华,著.中药学·第2版[M].北京:人民卫生出版社,1991. 6: 73-74.
- 5 唐·陈藏器,撰.本草古籍辑注丛书(第一辑)《本草拾遗》辑释[M].北京:北京科学技术出版社,2019: 172.
- 6 宋·唐慎微,撰.尚志钧,校.证类本草:重修政和经史证类备急本草[M].北京:华夏出版社,1993. 5: 387.
- 7 明·李时珍,著.本草纲目(上)[M].哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2012: 755.
- 8 在线中国植物志工作组.在线中国植物志[EB/OL]. [2025-12-20]. <http://www.cn-flora.ac.cn:28080/plantonline/plantonlinesite/toDetailPage?plantId=3e26231724c647cf82ca6d6ecee99>.
- 9 南京药学院《中草药学》编写组,编.中草药学·中册[M].南京:江苏人民出版社,1976. 8: 690-691.
- 10 谭新华,彭泽南,主编.新编常用中草药手册[M].长沙:湖南科学技术出版社,1991. 6: 76.
- 11 湖北中医学院教育革命组,编.中草药土方土法[M].武汉:湖北人民出版社,1971: 308.
- 12 《全国中草药汇编》编写组,编.全国中草药汇编(上)[M].北京:人民卫生出版社,1975: 584.
- 13 江苏新医学院,编.中药大辞典·下册[M].上海:上海人民出版社,1977: 1551.
- 14 国家中医药管理局《中华本草》编委会,编.中华本草·第5卷[M].上海:上海科学技术出版社,1999: 436.
- 15 侯士良,主编.中药八百种详解[M].郑州:河南科学技术出版社,1999: 736-737.
- 16 高学敏,主编.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2007: 381-382.
- 17 高学敏,主编.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2002: 447-448.
- 18 湖北省食品药品监督管理局,编.湖北省中药材质量标准(2009年版)[M].武汉:湖北科学技术出版社,2009: 93-94.
- 19 湖北省药品监督管理局,编.湖北省中药材质量标准(2018年版)[M].北京:中国医药科技出版社,2019: 155-156.
- 20 湖南省食品药品监督管理局,编.湖南省中药材标准(2009年版)[M].长沙:湖南科学技术出版社,2010: 124.
- 21 上海市食品药品监督管理局,编.上海市中药饮片炮制规范(2008年版)[M].上海:上海科学技术出版社,2008: 116-117.
- 22 上海市药品监督管理局,编.上海市中药饮片炮制规范(2018年版)[M].上海:上海科学技术出版社,2019: 119, 439-440.
- 23 江西省卫生厅药政管理局,编.江西省中药炮制规范(1991年版)[M].上海:上海科学技术出版社,1991: 173.

- 24 江西省食品药品监督管理局, 编. 江西省中药饮片炮制规范(2008年版)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009: 210-211.
- 25 河南省食品药品监督管理局, 编著. 河南省中药饮片炮制规范(2005年版)[M]. 郑州: 河南人民出版社, 2005: 350-351.
- 26 浙江省卫生厅, 编. 浙江省中药炮制规范(1986年版)[M]. 杭州: 浙江科学技术出版社, 1986: 458-459.
- 27 浙江省食品药品监督管理局, 编. 浙江省中药炮制规范(2005年版)[M]. 杭州: 浙江科学技术出版社, 2006: 469.
- 28 浙江省食品药品监督管理局, 编著. 浙江省中药炮制规范(2015年版)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 279-280.
- 29 安徽省食品药品监督管理局, 编著. 安徽省中药饮片炮制规范(2005年版)[M]. 合肥: 安徽人民出版社, 2006: 225.
- 30 安徽省药品监督管理局, 编著. 安徽省中药饮片炮制规范2019年版增修订品种起草说明[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2020: 209.
- 31 王岳宝, 方元媛, 齐上惠, 等, 主编. 福建省中药炮制规范(1988年版)[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1988: 328.
- 32 福建省食品药品监督管理局, 编著. 福建省中药饮片炮制规范(2012年版)[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2013: 171-172.
- 33 湖北省食品药品监督管理局, 编. 湖北省中药饮片炮制规范(2009年版)[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 2009: 112-113.
- 34 湖南省食品药品监督管理局, 编. 湖南省中药饮片炮制规范(2010年版)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2010: 54.
- 35 张立中, 赵洪宾, 编译. 沙棘和胡颓子[M]. 北京: 中国林业出版社, 1958: 8.
- 36 河南省卫生厅, 编. 河南省中药材炮制规范(增订本, 1974年版)[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 1974: 386.
- 37 甘肃省卫生局, 编. 甘肃省中药炮制规范(1980年版)[M]. 兰州: 甘肃人民出版社, 1980: 284.
- 38 贵州省药品监督管理局, 编. 贵州省中药材、民族药材质量标准(2003年版)[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2003: 175.
- 39 蔡光先, 陈慧钧, 周志高, 主编. 湖南药物志. 第四卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2004: 3017.
- 40 青岛市中草药手册编写组, 编. 青岛中草药手册[M]. 山东青岛: 青岛市卫生局, 1975: 336.
- 41 明·李时珍, 著, 倪泰一, 李智谋, 校. 本草纲目: 白话手绘彩图典藏本[M]. 南京: 江苏人民出版社, 2011: 532.
- 42 明·李时珍, 著. 本草纲目[M]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013: 755.
- 43 江苏省卫生局, 编. 江苏省中药饮片炮制规范(1980版)[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1980: 158.
- 44 后汉·华佗, 撰. 中藏经[M]. 北京: 学苑出版社, 2007: 112.
- 45 浙江省革命委员会生产指挥组卫生局, 主编. 浙江民间常用草药(第2集)[M]. 杭州: 浙江人民出版社, 1970: 130.
- 46 周礼达, 编著. 泉州本草彩色图谱[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2018: 342.
- 47 福建中医研究所中药研究室, 编. 福建民间草药(第2集)[M]. 福州: 福建人民出版社, 1959: 24.
- 48 江西省卫生局革命委员会, 主编. 江西草药[M]. 南昌: 江西省新华书店, 1970: 268.
- 49 中草药手册编写组, 编. 中草药手册[M]. 江苏苏州: 苏州医学院, 1970: 104.
- 50 叶定江, 原思通, 主编. 中药炮制学辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 432.
- 51 赵鑫, 朱瑞良, 姜标, 等. 胡颓子有效部位化学成分研究[J]. 中国中药杂志, 2006, 31(6): 472-474. [Zhao X, Zhu RL, Jiang B, et al. Studies on chemical constituents of cytotoxic fraction from leaves of *Elaeagnus pungens*[J]. China Journal of Chinese Materia Medica, 2006, 31(6): 472-474.] DOI: [10.3969/j.issn.1003-854X.2025.02.011](https://doi.org/10.3969/j.issn.1003-854X.2025.02.011).
- 52 赵鑫. 胡颓子(胡颓子科), 短羽羽藓(藓纲:羽藓科)和假柴龙树(茶茱萸科)的化学成分和生物活性[D]. 上海: 华东师范大学, 2006. <https://edmd.cnki.com.cn/Article/CDMD-10269-2006124729.htm>.
- 53 Shang YY, Qin Q, Li MS, et al. Flavonol glycosides from the leaves of *Elaeagnus pungens*[J]. Nat Prod Res, 2017, 31(9): 1066-1072. DOI: [10.1080/14786419.2016.1272109](https://doi.org/10.1080/14786419.2016.1272109).
- 54 Ge YB, Li MS, Mei ZN, et al. Two new flavonol glycosides from the leaves of *Elaeagnus pungens*[J]. J Asian Nat Prod Res, 2013, 15(10): 1073-1079. DOI: [10.1080/10286020.2013.812078](https://doi.org/10.1080/10286020.2013.812078).
- 55 李孟顺, 廖矛川, 葛月宾, 等. 胡颓子叶水溶性化学成分的研究[J]. 中国中药杂志, 2012, 37(9): 1224-1226. [Li MS, Liao MC, Ge YB, et al. Water-soluble chemical constituents from *Elaeagnus pungens* leaves[J]. China Journal of Chinese Materia Medica, 2012, 37(9): 1224-1226.] DOI: [10.4268/cjcm20120911](https://doi.org/10.4268/cjcm20120911).
- 56 林萍. 胡颓子对人胃癌细胞增殖抑制的实验研究[J]. 时珍国医国药, 2007, 18(9): 2148-2149. [Lin P. The experimental study of *Elaeagnus* on proliferation inhibition in human gastric carcinoma cells[J]. Lishizhen Medicine and Materia Medica Research, 2007, 18(9): 2148-2149.] DOI: [10.3969/j.issn.1008-0805.2007.09.043](https://doi.org/10.3969/j.issn.1008-0805.2007.09.043).
- 57 Ge YB, Dai Q, Wan DR, et al. Relaxant effect of 1-butanol fraction from *Elaeagnus pungens* leaf through inhibiting L-type Ca^{2+} channel on guinea pig tracheal smooth muscle[J]. J Ethnopharmacol, 2013, 150(1): 196-201. DOI: [10.1016/j.jep.2013.08.027](https://doi.org/10.1016/j.jep.2013.08.027).
- 58 李广胜, 鲁光华, 陈宁, 等. 胡颓子叶不同提取物药理活性的比较研究[J]. 中国药理学通报, 2014, 30(8): 1181-1182. [Li GS, Lu GH, Chen N, et al. A comparative

- study on the pharmacological effects of different extract from *Elaeagnus pungens* Thunb[J]. Chinese Pharmacological Bulletin, 2014, 30(8): 1181–1182.] DOI: [10.3969/j.issn.1001-1978.2014.08.030](https://doi.org/10.3969/j.issn.1001-1978.2014.08.030).
- 59 张飞, 李路扬, 丁奇, 等. 胡颓子属 3 种药用植物叶的红外光谱鉴别研究[J]. 中药材, 2015, 38(1): 69–72. [Zhang F, Li LY, Ding Q, et al. Study on identification of three medicinal plant leaves from *Elaeagnus genus* by infrared spectroscopy[J]. Journal of Chinese Medicinal Materials, 2015, 38(1): 69–72.] DOI: [10.13863/j.issn1001-4454.2015.01.018](https://doi.org/10.13863/j.issn1001-4454.2015.01.018).
- 60 陶隽超, 张亿锋. 胡颓子[J]. 花木盆景(花卉园艺), 2019, (3): 2. [Tao JC, Zhang YF. *Elaeagnus pungens*[J]. Flower Plant & Penjing, 2019, (3): 2.] https://kns.cnki.net/kcms2/article/abstract?v=Ks9d5KSMf4XTSBsfmh2Zif_gt3kjkVD_ZZK6L5WSocDbVgf8WH8gW5Phwep2GaZMoS8buNtmJjJg4ITYpa0XhVLCKTWcHSaWuYKHJc1HMkCi0P7WxUmhZE8CJQbrM430QvIDt4wSz_9J5c1-una_RRExtId-5s8VSo5mliuS4QRw_B8dkiyp5Znf7wPr5Gizq2s0MLHiq9JSQL6-iaLow==&uniplatform=NZKPT&language=CHS.
- 61 杨春莲, 刘四黑. 胡颓子的繁殖及应用[J]. 农村经济与科技, 2011, 22(7): 32–33. [Yang CL, Liu SH. Reproduction and application of *Elaeagnus angustifolia*[J]. Rural Economy and Science–Technology, 2011, 22(7): 32–33.] DOI: [10.3969/j.issn.1007-7103.2011.07.016](https://doi.org/10.3969/j.issn.1007-7103.2011.07.016).

收稿日期: 2025 年 12 月 22 日 修回日期: 2026 年 01 月 08 日
本文编辑: 马琳璐 钟巧妮